

HRÁDEČEK

LÉTO 2014



LÉTO

Slunce hřeje
slunce pálí.
Kdo si nejvíc
léto chválí?
Ten, kdo se právě
u vody v trávě válí.

AKCE V LÉTĚ

MISS ČARODĚJNICE

Tak jako každý rok, tak i letos jsme uspořádali tradiční akci „Miss čarodějnice“. Sluníčko se nám schovávalo za mraky, ale nakonec se na nás přece jen usmálo. Čarodějnice a čarodějové se sešli v hojném počtu u chráněného bydlení, které tuto akci organizovalo. Porota to neměla vůbec jednoduché. Nakonec se na 1. místě umístila Věra Miklíková., o 2. místo se podělila Hana Žaludová a Ivana Anyaliová. 3. místo obsadila Vlasta Ahnelová. Pro všechny účastníky bylo připraveno malé občerstvení a nesměla chybět sladká odměna. Společně jsme si zazpívali a opekli špekáčky. Těšíme se na další setkání.



HRNČÍŘSKÉ TRHY V BEROUNĚ

3. 5. 2014 – 4. 5. 2014

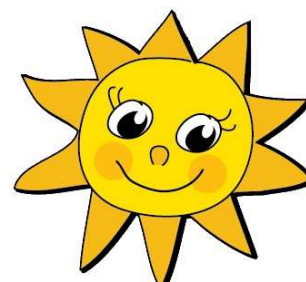
Každoročně pořádané Hrnčířské trhy v Berouně mají velkou tradici. Již ve středověku patřili berounští hrnčíři k váženým a uznávaným řemeslníkům. Do širšího podvědomí se zapsali zejména tzv. berounským zbožím, červeně zbarvenou keramikou, zdobenou bílými přírodními motivy, z níž se pilo při korunovaci krále Matyáše v roce 1611 a oblíbil si ji i císař Rudolf II. či Vilém z Rožmberka. Tato keramika se v 16. a 17. století vyráběla právě v Berouně.

V dnešní době se v Berouně pořádají Hrnčířské trhy a Jarní hrnčířské a řemeslné trhy, na kterých návštěvníci mohou najít nejenom repliky zmíněné berounské keramiky, ale širokou nabídku keramiky různých technik od hrnčířů z celé republiky i zahraničí, ale i spoustu dalšího zboží a hlavně zažít atmosféru, která k trhům neodmyslitelně patří.

Domov Na Hrádku mohl díky podpoře Středočeského kraje prezentovat výrobky svých klientů jako v minulých letech ve venkovních prostorách Muzea Českého krasu. Přes nepřízeň sobotního počasí se našla spousta návštěvníků, kteří nás přišli podpořit. Neděle už byla celkem slunečná, takže pan Bořek Ernest, který je klientem sociální služby podpory samostatného bydlení, mohl předvést ukázky pletení z pedigu. V letošním roce jsme rozšířili sortiment, mimo keramických výrobků a tkaných koberečků a podsedáků, jsme mohli nabídnout náramky z korálků a voňavá mýdla.

AKCE, KTERÉ NÁS V LÉTĚ ČEKAJÍ

- 20. 6. 2014 Den otevřených dveří v Domově Na Hrádku
- 25. 6. - 30. 6. Rekreační pobyt v kempu v Samopších
- 28. 6. Výlet lodí po Vltavě
- Září Rekreační pobyt u moře v Chorvatsku



PROJEKT „CESTA ŽIVOTEM – STEJNÉ ŠANCE A PŘÍLEŽITOSTI“

Od července 2013 jsme se zapojili do projektu „Cesta životem – stejné šance a příležitosti“. Doba trvání projektu je do června 2015 a je financován z ESF.

Naším hlavním cílem je vytvoření rovných šancí osob s mentálním a kombinovaným postižením, které jsou našimi uživateli, pro jejich cestu životem. Jde zejména o ochranu a prosazování jejich práv, rozvíjení duševních, sociálních i pracovních dovedností, úsilí o jejich návratu do přirozeného prostředí.

Spolupracujeme s o.s. Proutek. Mezi jejich hlavní služby patří chráněná dílna a chráněné bydlení pro osoby s mentálním postižením, dále nabízí školení a konzultace. V rámci projektu bude tedy probíhat i školení zaměstnanců, které začne v září 2014.

Nyní u nás probíhají schůzky k individuálnímu plánování.

Aktuální informace o projektu budeme podávat v pravidelném vydávání časopisu Hrádeček.

LEGISLATIVA

- NOVINKY V LEGISLATIVĚ A ZMĚNY OD 1. LEDNA 2014

OBČANSKÝ ZÁKONÍK - č. 89/2012 Sb.

Omezení ve svéprávnosti

Nově se zavádějí tři úrovně zásahů do svéprávnosti osoby. O všech možnostech musí rozhodnout soud. Snahou nového občanského zákoníku je zasahovat do svéprávnosti co nejméně, proto **varianta c) nastává až v krajním případě.**

- a) Nápomoc při rozhodování (osoba blízká či tzv. podpůrce)
- b) Zastupování členem domácnosti (omezeno na vyřizování běžných záležitostí)
- c) Omezení svéprávnosti

– lze nejdéle na 3 roky – po té soud musí opět přezkoumat – soud ustanovuje i opatrovníka, ale lze ustanovit i opatrovnickou radu, která dohlíží nad činností opatrovníka – po skončení opatrovnictví musí opatrovník vyúčtovat jmění a hospodaření s ním osoby, které byly zbaveny způsobilosti k právním úkonům, budou od 1. 1. 2014 považovány za osoby s omezením svéprávnosti a do tří let bude muset být jejich případ opět soudně přezkoumán.

Soudce smí rozhodnout až po té, co shlédne dotyčnou osobu. Běžné každodenní úkony, jako je nákup, návštěva restaurace či kulturního zařízení nemohou být svéprávností omezeny. Žádnému člověku také nelze vzít věc jeho osobní oblíbenosti.

ZÁKON č. 292/2013 Sb., O ZVLÁŠTNÍCH ŘÍZENÍCH SOUDNÍCH

který mj. nově zavádí soudní řízení o **vyslovení nepřipustnosti držení v zařízení sociálních služeb (§ 84)**. Jde o situace, kdy na osobu omezenou ve svéprávnosti uzavře smlouvu o poskytnutí sociální služby její opatrovník a dotyčná osoba se svým umístěním nesouhlasí. Zákon stanoví, že je-li tato osoba omezena na osobní svobodě, může soud rozhodnout o vyslovení nepřipustnosti jejího dalšího držení v tomto zařízení. Udělá tak tehdy, pokud shledá, že další držení osoby v zařízení není nezbytné nebo je nepřiměřené. Dále zákon uvádí, že soud rozhodne přednostně a s největším urychlením. Pokud rozhodne, že další držení osoby v zařízení je nepřipustné, doručí rozhodnutí do 24 hodin umístěnému člověku, jeho zástupci, opatrovníkovi pro řízení a poskytovateli sociálních služeb.

ZÁKON č. 306/2013 Sb., O ZRUŠENÍ KARTY SOCIÁLNÍCH SYSTÉMŮ (sKARTY)

Dne 1. 11. 2013 nabyl účinnosti zákon č. 306/2013 Sb., o zrušení karty sociálních systémů (sKarty). K 30. dubnu 2014 definitivně skončila existence této sKarty.

Ti, kteří **kartu nepoužívali** a dávky si nechali posílat na svůj účet v bance, žádnou změnu nepoznají.

Ti, kteří si s **sKartou vybírali** peníze z bankomatu, nebo s ní platili v obchodech, budou muset na úřad práce nejpozději do 31.1.2014 osobně nebo písemně nahlásit nový způsob, jak budou chtít dostávat peníze (nějaký jiný bankovní účet nebo si je nechat posílat v hotovosti složenkou na poštu).

Změnový formulář je možné stáhnout i na internetových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí (<http://portal.mpsv.cz/forms>) nebo Úřadu práce ČR pod záložkou sKarta.

Ti, u kterých měla **sKarta i funkci průkazu** si budou muset vyřídit nový doklad na příslušném kontaktním pracovišti Úřadu práce s dobou platnosti do konce roku 2015. Za vystavení nového dokladu se nic neplatí.

DŮCHODY

Valorizují (navyšují) se všechny důchody (invalidní, starobní, vdovské, vdovecké a sirotčí), které byly přiznány do 31. prosince 2013. Základní výměra důchodu se tak zvýšila dle vyhlášky č. 296/2013 Sb. o 10 Kč z 2330 na 2340 korun a procentní výměra se od ledna 2014 zvýšila o 0,4 procenta - maximálně o několik desetikorun. Zvýšení důchodů provede Česká správa sociálního zabezpečení automaticky, není třeba o ně žádat. Všichni, kterým ČSSZ vyplácí důchod, obdrží o jeho zvýšení oznámení. Klientům, kterým důchod vyplácí v hotovosti Česká pošta, bude oznámení předáno poštovním doručovatelem spolu s výplatním dokladem při výplatě důchodu za leden 2014.

Klientům s bezhotovostní výplatou důchodu zašle ČSSZ oznámení běžnou listovní zásilkou na adresu evidovanou ČSSZ a valorizovaný důchod jim bude připsán na účet v lednu 2014.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V DOMOVĚ NA HRÁDKU – 20. 6. 2014



Každoročně pořádaná akce „Den otevřených dveří“ se letos uskutečnila o něco později než v loňských letech a to v druhé polovině června. Počasí bylo sice chladnější, ale celý den se déšť udržel a nespadla ani kapka. Navštívilo nás mnoho hostů z řad rodin, přátel a opatrovníků našich klientů, spoluobčanů, bývalých zaměstnanců, návštěv z ostatních poskytovatelů sociálních služeb, zástupců sponzorů, díky kterým se tento den mohl zorganizovat. Mezi významné hosty patřila bezesporu náměstkyně ministryně práce a sociálních věcí Mgr. Zuzana Jentschke Stöcklová.

Program celého dne zahájilo vystoupení pěveckého sboru Hrádeček pod vedením paní Hany Prchalové. Následoval projev paní ředitelky PhDr. Jany Pilné, která přivítala hosty, seznámila přítomné s programem a všem popřála příjemně strávený den. O kulturní program celého dne se postarala skupina S.O.S. Banda. Ukázky hipoterapie předvedli zástupci o.s. Stáj Rozárka z Bykáně. Mnozí z přítomných využili možnosti podívat se na svět ze hřbetu koně a za asistence pracovníků z o.s. Rozárka se na koních svezli. Jako loni přivezli na ukázkou svá zvířata z o.s. Dítě a kůň z Miskovic a nej-

větší úspěch sklidili od dětí a našich klientů. Všichni si chtěli kozičky a kravičku pohladit. Zoorehabilitaci se svými pejsky prováděla paní Eva Filipová. Novinkou letošního dne byly prodejní stánky, které lemovaly cestu od zařízení ke keramické dílně. Výrobky svých klientů tu představila Diakonie Čáslav – sociálně terapeutická dílna z Kolína. K vidění a možné koupi zde byly malované obrázky, keramické a jiné výrobky. Jako další se se svými výrobky představil poskytovatel sociálních služeb Domov Buda a poskytovatel sociálních služeb Centrum U Bartoloměje. Dárkové předměty prodávaly paní Kubíčková a paní Kotková. Ani náš domov nezůstal pozadu. Keramická dílna prezentovala výsledky své práce a ukázkou malování na keramiku.



K vidění byly ručně vyráběné svíčky ze speciální hmoty nebo tkané koberečky. Chráněné bydlení Domova Na Hrádku vystavovalo mýdla různých barev, vůní a tvarů, náhrdelníky a náramky z korálků. Myslím, že v takto širokém sortimentu si každý našel něco, co ho oslovilo.



V průběhu celého dne probíhaly prohlídky zařízení. Nahlédnout bylo možno do připravených kronik a fotodokumentace ze života klientů Domova Na Hrádku. Probíhaly také ukázky cvičení na rehabilitačních stolech Slender Life, kde si všichni hosté mohli cvičení vyzkoušet. Nechybělo ani občerstvení. Čepovalo se Postřižinské pivo, bylo možno občerstvit se kávou, čajem nebo limonádou. K „zakousnutí“ byly vynikající řezy od našich kuchařek a z grilu se podávalo sele, špekáčky nebo klobásy. Každý si tak podle chuti mohl vybrat.

Děkujeme všem sponzorům, díky kterým se mohl den zorganizovat a samozřejmě i našim pracovníkům, kteří se na organizování také podíleli. Věříme, že se „Den otevřených dveří“ líbil. Už nyní všechny srdečně zveme na příští rok, kdy budou probíhat oslavy k 30. výročí založení Ústavu sociální péče pro mentálně postižené ženy a dívky v Červeném Hrádku /dnes Domova Na Hrádku.

Eva Kozlíková, sociální pracovnice Domova Na Hrádku



RADY NAŠICH BABIČEK - bylinky

Česnekové přírodní antibiotikum - HLAVNĚ NA KAŠEL!

Potřebné přísady: 6 stroužků česneku, 8 lžic cukru, 250ml vody.

Postup přípravy:

Česnek nasekáme nadrobno a dáme do vody s cukrem. Zamícháme a pomalu vaříme 10 min. Necháme uležet několik hodin a scedíme. Uchovááme v ledničce.

To je recept, který používám už léta. Velmi rychle zabírá na kašel, nejpozději druhý den zaznamenáte velkou změnu. Je to opravdu zaručený lék na jakýkoliv kašel.



Na ucpané dutiny

Potřebné přísady: jakékoliv nosní kapičky, tyčinky do uší.

Postup přípravy:

Vezmete si tyčinky do uší, pořádně pokapete nosními kapkami nebo postříkáte nosním sprejem a opatrně zasunete **CO NEJHLOUBĚJI** do nosu. Tyčinky jdou skutečně zandat dost hluboko, kouká z nich nějaký 1-2 cm, nebolí to, pouze to asi díky kapkám lehce šimrá. Toto se praktikuje 3x denně po dobu 15 minut - obě dírky současně.

Jak nám doktor vysvětlil, jde o to, že takhle se kapky dostanou i do postranních dutin a uvolní je. Velmi dobré je zkombinovat tyčinky + horká vana, zaručují, že vám pak nudle potečou jedna radost!

Medový zázrak na imunitu a nachlazení

Potřebné přísady: včelí med 250g, česnek 35g, křen 35g, máslo 50g

Postup:

1. Česnek s křenem očistíme a rozmixujeme na kaši.
2. Do větší sklenice si dáme tekutý med.
3. Přidáme rozmačkané máslo, utřený česnek s křenem a vše důkladně rozmícháme.

Uchováme v chladu v ledničce. Podává se 2-3x denně 1 čajová lžice.



Karpální tunely

Potřebné přísady: Acylpyrin, 5 listů aloe, francovku herbu či lesanu.

Postup přípravy:

Do půl litru francovky herby (či lesany) nechte louhovat 20 tablet acylpyrinu a 5 listů aloe a občas protřepte. Po necelém týdnu si můžete ruce mazat před spaním.

Hubnutí

Každý den ráno, 1/2 hodiny před snídaní na lačný žaludek a večer před spaním, vypijte šálek čaje se 2 lžicemi medu se skořicí. Pravidelné užívání sníží váhu i u mimořádně obézních osob. Pravidelné užívání zabraňuje usazování tuku i při požívání mimořádně tučných jídel.



FAKTA O MEDU A SKOŘICI

Je zjištěno, že směs medu a skořice LÉČÍ většinu nemocí. Med se vyrábí ve většině zemí světa. Dnešní vědci jej doporučují jako velmi účinný lék na všechny druhy nemocí. Med může být užíván bez jakýchkoliv vedlejších účinků na všechny druhy nemocí. Vědci zjistili, že ačkoliv je med sladký, jestliže se bere ve správných dávkách jako lék, nemůže ublížit ani diabetickým pacientům.

Nemoci srdce

Smíchejte med a mletou skořicí a mažte na chléb místo džemu nebo marmelády a jezte pravidelně k snídani. Snižuje to hladinu cholesterolu v krvi a cévách a chrání pacienty před infarktem. Ti, kteří už infarkt prodělali a budou jíst toto denně, budou se držet míle daleko od dalšího infarktu. Pravidelné snídání tohoto druhu ulevují při zadýchávání a posilují srdeční tep. Med a skořice vracejí cévám a žilám jejich pružnost.

Artritida

Artritici pacienti mohou denně, ráno a večer jeden šálek horké vody s 2 lžičkami medu a 1 malou lžičkou skořice. Berou – li to pravidelně, může se vyléčit dokonce i chronická artritida. Dle výsledků průzkumu dělaného na universitě v Copenhavenu bylo zjištěno, že z 200 pacientů léčených 1 lžící medu a lžičkou skořice před snídaní, 73 nemocných bylo úplně zbaveno bolesti a do měsíce nemocní, kteří se nemohli pohybovat, začali chodit bez bolestí.

**Infekce močového měchýře**

Rozpusťte 2 lžice medu a 1 lžičku skořice ve sklenici vlažné vody a vypít. Tím se odstraní infekce měchýře a močových cest.

**Bolesti zubů**

Smíchejte 1 lžící skořice a 5 lžic medu. Aplikujte 3x na bolavý zub a bolest přestane.

LAHODNÁ OKURKOVÁ LIMONÁDA

Suroviny: 1,5 l neperlivá voda, 1 salátová okurka, 2 polévkové lžice medu nebo třtinový cukr, 2 ks limetky

Postup: Salátovou okurku oloupete, nakrájíte na větší kostičky a ve větší nádobě rozmixujete do podoby pyré. Pak přidáte půl litru vody a necháte směs 10 - 15 minut vylouhovat v ledničce. Poté směs přelijete přes sítko do džbánu, přidáte šťávu ze dvou limetek a osladíte medem nebo třtinovým cukrem, a můžete podávat.

**☺ V ČERVENCI slaví NAROZENINY**

Alena Novotná, Libuše Sedláčková, Věra Miklíková,
Marie Zajícová, Miroslava Rašková, Alena Ahnelová,
Věra Gujkášová

☺ V ČERVENCI slaví SVÁTEK

Jaroslava Makalová, Jaroslava Manusová, Jaroslava Sviacká, Jaroslava Žižalová, Bohuslava Pavlová, Libuše Sedláčková, Bořek Ernest, Jindřich Svoboda, Luboš Tuček, Anna Říhová, Anna Vejrostková, Anna Křičková

☺ V SRPNU slaví NAROZENINY

Bohuslava Pavlová, Pavlína Sixtová, Jan Kopáček, Lenka Procházková, Hana Zítková, Hana Žaludová, Dana Málková, Jiřina Bradová

☺ V SRPNU slaví SVÁTEK

Roman Csóka, Alena Ahnelová, Alena Novotná, Hana Lišková, Hana Zítková,
Hana Málková, Hana Žaludová, Petra Kárová, Helena Němcová, Pavlína Sixtová

☺ V ZÁŘÍ slaví NAROZENINY

Zdena Slavíčková, Petra Kárová, Marie Sedláčková,
Slávka Šiplerová, Jitka Uhlířová, Jaroslava Makalová

☺ V ZÁŘÍ slaví SVÁTEK

Marie Hoffmannová, Marie Janovská, Marie Růžková,
Marie Zajícová, Marie Sedláčková, Radka Kubíčková, Ludmila Zemanová