

# **Zpráva o činnosti a rozbor hospodaření organizace**

**Domova Na Hrádku, poskytovatele  
sociálních služeb  
IČO 00873624**

**zastoupeném ředitelkou PhDr. Janou Pilnou**

**v roce 2014**

## **A. Základní informace o organizaci**

Organizace: Domov Na Hrádku, poskytovatel sociálních služeb  
se sídlem: Červený Hrádek 45  
285 04 Uhlířské Janovice  
tel.: 321 796 232, tel.+ fax: 321 796 046, mobil: 603 885 726  
e-mail: [info@usphradek.cz](mailto:info@usphradek.cz)  
[www.usphradek.cz](http://www.usphradek.cz)  
forma : příspěvková organizace od 1. 8. 1991  
zřizovatel: Středočeský kraj

**Předmět činnosti** organizace je vymezen zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Krajský úřad Středočeského kraje – odbor sociálních věcí rozhodl dne 23.5.2007 o registraci sociální služby – domov pro osoby se zdravotním postižením. 17.6.2008 byla zaregistrována nová sociální služba – chráněné bydlení. Od 2. dubna 2012 jsme zaregistrovali další dvě sociální služby a to domov pro seniory a pečovatelskou službu. Od 1. 3. 2014 jsme zaregistrovali sociální službu – podporu samostatného bydlení.

Domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení a domov pro seniory obsahují tyto základní činnosti:

- poskytnutí ubytování
- poskytnutí stravy
- sociální péči

Pečovatelská služba nabízí terénní a ambulantní péči a podpora samostatného bydlení je službou terénní.

## **I. Sociální služby**

### **Domov pro osoby se zdravotním postižením (DOZP)**

**Posláním domova pro osoby se zdravotním postižením** Domov na Hrádku je vytvořit důstojné domácí prostředí lidem s mentálním postižením a sníženou soběstačností, poskytovat jim pomoc a podporu při zvládání každodenních činností, umožnit jim žít v běžném životním a denním rytmu a umožnit jim využívat dalších služeb podle jejich potřeb.

Domov pro osoby se zdravotním postižením poskytuje sociální služby, sociální poradenství, podporu ve vzdělávání, rozvoj rozumových, pohybových, komunikačních a praktických dovedností, rehabilitační činnosti, pomoc při uplatňování práv a zajišťuje soukromí.

**Cílová skupina DOZP:** Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením, jejichž situace vyžaduje vyšší míru pomoci / podpory druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli domova pro osoby se zdravotním postižením.

**Věková struktura cílové skupiny** - mladí dospělí (19 – 26 let), dospělí (27 – 64 let), mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let).

### **Uživatelé DOZP**

Kapacita zařízení je 42 lůžek s celoročním pobytem. Za rok 2014 byli přijati 2 klienti, 2 klienti zemřeli a 3 klienti ukončili sociální službu. Přestože je zařízení koedukované, v současné době zde žije 38 žen a jeden muž/průměr oblovnosti lůžek za rok je 40 uživatelů/. Průměrný věk je 55, 3 let.

Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2014:

<b>věk</b>	<b>počet</b>
27 - 49 let	12 uživatelů
50 - 59 let	11 uživatelů
60 - 64 let	9 uživatelů
65 a více let	7 uživatelů

### **Chráněné bydlení (CHB)**

**Posláním chráněného bydlení Domov na Hrádku** je poskytovat lidem s mentálním postižením potřebnou podporu tak, aby mohli bydlet co nejběžnějším a nejsamostatnějším způsobem života, tzn. bydlet v domácím prostředí, vést vlastní domácnost a začlenit se do společnosti.

Služba je poskytována ve dvou bytech v Kolíně, v rodinném domku v Cerhenicích a v rodinném domku v Červeném Hrádku.

### **Cíle chráněného bydlení**

Klient s ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou sociální služby:

- žije v domácím prostředí
- stará se o domácnost
- pečuje o svoji osobu
- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.)
- udržuje kontakty a vztahy i mimo chráněné bydlení (s přáteli, se známými, s rodinou apod.).

**Cílová skupina CHB:** Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením od 19 let do 80 let, jejichž situace vyžaduje pomoc / podporu druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli chráněného bydlení.

### **Uživatelé sociální služby - chráněné bydlení**

Kapacita v chráněném bydlení je 20 lůžek. Jedno chráněné bydlení je přímo v areálu Domova Na Hrádku, kde žije v rodinném jednopatrovém domku 6 uživatelů - 2 muži a 4 ženy. Další chráněné bydlení se nachází v Cerhenicích, kde žije 6 uživatelů v rodinném domě se zahradou. V chráněném bydlení v Kolíně žije 8 uživatelů - 2 muži a 6 žen ve dvou bytech 3+1. V každém bytě po 4 uživatelích. K 31. 12. 2014 v CHB v Kolíně žije 6 uživatelů. Roční průměr obsazenosti CHB je 19,3 uživatelů. Průměrný věk je 53,7 let.

Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2014:

<b>věk</b>	<b>počet</b>
19 – 26	0
27 - 49	6
50 - 59	7
60 - 64	3
65 a více let	2

### **Domov pro seniory (DS)**

Posláním domova pro seniory v Domově Na Hrádku je zajistit seniorům důstojný a spokojený život, vytvořit podmínky co nejvíce blízké běžnému životu, umožnit prožití plnohodnotného života na základě individuálních potřeb v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, snížené soběstačnosti a obtížné sociální situaci.

### **Cíle služby**

- 1) podporování a poskytování takových služeb, které vedou k prodloužení soběstačnosti klientů, a tím dosáhnout toho, aby tato služba byla vnímána klienty jako pozitivní podpora,
- 2) zajistit celodenní podporu, pomoc a péči,
- 3) respektovat individualitu uživatele,
- 4) zajistit kvalitní a smysluplné vzdělávání pracovníků dle jejich potřeb

**Cílová skupina:** mladší senioři (65 – 80 let)                      starší senioři (nad 80 let)

**Specifikace cílové skupiny:** mladší a starší senioři, kteří se z důvodu snížené soběstačnosti ocitli v obtížné sociální nebo zdravotní situaci senioři, kteří před umístěním do domova žili ve společné domácnosti se synem, dcerou nebo sourozenci

či jiném příbuzenském vztahu, jejichž zdravotní stav odpovídá cílové skupině domova pro osoby se zdravotním postižením.

### **Uživatelé domova seniorů**

Kapacita domova seniorů jsou 4 lůžka.

Věkové složení uživatelů k 3. 12. 2014:

<b>věk</b>	<b>počet</b>
60 – 64 let	0 klientů
65 – 80 let	3 klienti
nad 80 let	1 klientka

### **Pečovatelská služba**

Posláním pečovatelské služby Domova Na Hrádku je poskytnutí přiměřené míry pomoci a podpory v úkonech, které klient sám nezvládá z důvodu snížené soběstačnosti, s cílem pomoci zachovat v maximální možné míře dosavadní způsob života, a umožnit tak prožití plnohodnotného života ve svém domácím prostředí.

Služba je poskytována na základě individuálních potřeb klientů ve sjednaném čase.

#### **Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se zdravotním postižením
- senioři

#### **Věková struktura cílové skupiny:**

- dospělí (27 – 64 let)
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

#### **Specifikace cílové skupiny:**

- senioři a osoby, které jsou příjemci invalidního nebo starobního důchodu a žijí v obci Bečváry, Červený Hrádek, Jindice a přilehlých obcí,
- osoby, které potřebují přiměřenou míru pomoci a podpory v úkonech, které sami nezvládají z důvodu snížené soběstačnosti.

V roce 2014 jsme službu poskytovali 7 uživatelům. Nejčastější poskytovaný úkon je zajištění stravy – oběda. Dále klientům zajišťujeme nákupy, dovozy k lékaři.

### **Podpora samostatného bydlení**

Posláním služby podpora samostatného bydlení je podpořit lidi s mentálním postižením, aby mohli žít v běžném prostředí a vlastním domově. Služba jim poskytuje potřebnou podporu v

jejich vlastním (pronajatém) bytě tak, aby zvládali vlastní domácnost a život v ní a aby se začlenili do života sousedství, obce a regionu. Služba je poskytována v Kolíně poskytovatelem sociálních služeb Domov na Hrádku, který je příspěvkovou organizací Středočeského kraje.

### **Cíle podpory samostatného bydlení**

Klient s **ohledem na svoje možnosti** a s **potřebnou podporou** sociální služby:

stará se o běžný chod domácnosti,

zvládá rodinné/partnerské soužití a výchovu dětí,

využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.),

udržuje kontakty a vztahy (s přáteli, se známými, se sousedy, s rodinou apod.),

získává a udržuje svoje psychické, motorické a sociální schopnosti a dovednosti,

získává pracovní návyky potřebné pro výkon zaměstnání.

### **Cílová skupina**

Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením, kteří bydlí ve vlastním (pronajatém) bytě, jejichž situace vyžaduje pomoc či podporu druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli služby podpora samostatného bydlení.

Službu jsme zahájili 1. 3. 2014, poskytujeme ji 2 uživatelům. Nejčastěji poskytovaný úkon, je zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

### **Zaměstnanci**

K 1.1.2014 měla organizace 54,6729. Během roku 2014 odešlo celkem 11 zaměstnanců. 7 PSS a 3 admin.prac. , 1 ZS - z toho 3 ze zdravotních důvodů, 3 na vlastní žádost – stěhování, rodinné důvody, práce v zahraničí, 2 starobní důchod , 1 doba určitá, 2 ve zkušební době. Nastoupilo celkem 12 zaměstnanců, 5 na pozici PSS, 2 admin.prac., 3 uklízečky a 1 údržbář 1 ZS. Využili jsme nabídek Úřadu práce v Kolíně a v Kutné Hoře s tím, že nám během roku bylo 5 pracovních pozic dotováno. Celkově bylo v organizaci 55 zaměstnanců s 53,2 přepočtených úvazků. Všichni zaměstnanci v přímé péči jsou kvalifikovaní nebo si doplňují rekvalifikační kurz v zákonné lhůtě.

V čele zařízení je ředitelka, která byla jmenována Radou Středočeského kraje na základě výběrového řízení - ustanovení § 59,odst.1, písm. i) zák.č.129/2000Sb., o krajích a §§ 27 odst.4 a 65 ZP.

### **Počet pracovníků dle jednotlivých úseků:**

V zařízení pracuje 55 zaměstnanců na sjednaný hlavní pracovní poměr. Dále bylo zaměstnáno našich 5 uživatelů na Dohodu o provedení práce - 1 v kuchyni, 3 v prádelně a 1 pomocné práce v údržbě a na zahradě. Další pracovníci vykonávali na DPP a DPČ pomocné práce, spravování IT, v prádelně, zapojení do projektu ESF apod.

Dále je v zařízení vykonávána dobrovolnická činnost a praxe studentů /SOŠ a VŠ/. Se zařízením spolupracoval 1 dobrovolník – práce se suchou vazbou, kde byly zapojeny klientky domova a výrobky vystavovány. V oblasti dobrovolnictví spolupracujeme s Oblastní charitou Kutná Hora.

Ve vedení je 6 zaměstnanců – ředitelka, zástupkyně ředitelky, která vykonává zároveň funkci vedoucí DOZP, vedoucí ekonomického úseku, dále vedoucí sociálního úseku a pečovatelské služby, vedoucí zdravotně sociálního úseku a DS a vedoucí chráněného bydlení, podpory samostatného bydlení a dílen.

**Zástupkyně ředitelky a vedoucí DOZP:** řídí 16 PSS ZVNČ a 1 PSS POP – **celkem 18 zaměstnanců,**

**Vedoucí ekonomického úseku:** řídí 1 mzdovou účetní a personalistku, 1 vedoucí stravování a zásobování, která řídí 4 kuchařky – **celkem 7 zaměstnanců,**

**Vedoucí soc. úseku a pečovatelské služby:** řídí 2 sociální pracovnice – **celkem 3 zaměstnanci,**

**Vedoucí zdravotně sociálního úseku a DS:** řídí 3 ZS, 4 PSS POP, 1 vedoucí prádelny a úklidu a 3 uklízečky - **celkem 12 zaměstnanců,**

**Vedoucí chráněného bydlení, podpory samostatného bydlení a dílen:** : řídí 1 PSS ZVNČ v keramické dílně, 1 vedoucího údržby, 3 údržbáře a 8 PSS ZVNČ v CHB – **celkem 14 zaměstnanců.**

**FKSP** – dle vyhlášky č. 114/2002 Sb., o fondu kulturních a sociálních potřeb ze dne 27. 3. 2002, ve znění vyhlášky č.510/2002 Sb., vyhlášky č. 100/2006 Sb., vyhlášky č.355/2007 Sb. a vyhlášky č.365/2010 Sb.č.365/2010 Sb., je FKSP tvořen 1% z ročního objemu mezd a platů. Z FKSP bylo přispíváno v roce 2014 zaměstnancům na obědy, vstupenky na muzikál Adam a Eva a Královna Antoinetta. Zaměstnanci získávají informace odběrem tisku Mladá fronta Dnes. Organizace zajistila pro 10 zaměstnanců třídní rehabilitační pobyt v Krkonoších v Kořenově. V roce 2014 byly poskytnuty finanční dary 8 zaměstnancům k životnímu jubileu a k odchodu do starobního důchodu. Hospodaření FKSP je dle schválených zásad.

## **II. Péče a služby**

### **Bydlení**

V DOZP je kapacita 42 lůžek.

Obsazenost k 31. 12. 2014:

<u>typ pokoje</u>	<u>počet pokojů</u>	<u>ubytováno osob</u>
jednolůžkový	4	4
dvoulůžkový	5	9
třílůžkový	8	22
čtyřlůžkový a více	1	4

V **chráněném bydlení** rovněž převážná část uživatelů bydlí ve dvoulůžkových pokojích, 12 jich bydlí v rodinných domcích, kde mají obývací pokoje, kuchyňky, sociální zařízení. Domy jsou podsklepené a mají svou zahradu. Domy jsou na venkově. Jeden je mezi běžnou zástavbou. 8 uživatelů bydlí ve městě v bytech 3+1 v běžné zástavbě, k 31. 12. 2014 v bytech bydlelo 6 osob.

Obsazenost k 31. 12. 2014:

<u>typ pokoje</u>	<u>počet pokojů</u>	<u>ubytováno osob</u>
jednolůžkový	1	1
dvoulůžkový	8	14
třílůžkový	1	3

V **domově pro seniory** 4 klienti bydlí ve dvoulůžkových pokojích . Každý pokoj má sociální zařízení a pro oba pokoje slouží vybavená kuchyňská linka a jídelní kout.

### **Stravování**

Domov Na Hrádku má svoji kuchyň, kde se připravují snídaně, obědy a večeře a kterou plně využívá DOZP, domov seniorů a ve všední dny pečovatelská služba a někteří klienti z chráněného bydlení, kteří pracují na pracovní smlouvu. V kuchyni pracují 3 kvalifikované kuchařky a jedna zaučená kuchařka. Obědy si mohou jak uživatelé, tak i zaměstnanci vybrat od pondělí do pátku ze dvou druhů jídel. Vaří se dietní strava RVD (redukční výživa) a č. 9, zohledňují se nutriční potřeby uživatelů pod dohledem výživového terapeuta. 4x v týdnu se vaří teplé večeře a je výběr jen jednoho jídla. V platnost

V roce 2014 odebíralo stravu bez diety v průměru 25 klientů, dietu RVD 2 odebíralo 17 klientů a č. 9 celkem 2 uživatelé. Klienti z CHB si jídlo připravují ve své domácnosti. V chráněném bydlení v Cerhenicích v některé pracovní dny obědy dováží Pečovatelská služba



městys Cerhenice a ostatní stravu si klienti připravují sami pod dohledem pracovnice sociálních služeb. V chráněném bydlení Kolín zajišťuje obědy v pracovní dny Pečovatelská služba města Kolín.

Za celý rok 2014 se v Domově Na Hrádku v průměru stravovalo 44 klientů. Z celkového počtu 55 zaměstnanců se průměrně denně stravuje 25 zaměstnanců. Průměrný počet odebraných obědů je 70. Pitný režim je dodržován – čaj, šťáva a nápoje z Bonnomatu, kde je výběr ze 4 různých džusových nápojů dle příchutě včetně DIA příchutě a čisté vody. Dále je možné pro uživatele a zaměstnance přímo v zařízení možnost zakoupení minerálních vod v originálním balení. V době letních měsíců jsou k využití automaty na pitnou vodu. Na zdravotně sociálním úseku je pitný režim pod kontrolou zdravotního personálu. Uživatelé domova pro osoby se zdravotním postižením jsou rozděleni do skupin a každá skupina má svoji kuchyňku s jídelnou, kde se klienti mají po celý den možnost stravovat a kam jim dovážejí kuchařky jídlo ve speciálních termónádobách. Centrální jídelna slouží pro stravování zaměstnanců.

Zaměstnanci kuchyně se podílejí na přípravách občerstvení na různých společenských akcích, které se konají v rámci provozu DOZP.

Jídelníček sestavovala výživová poradkyně ve spolupráci s vedoucí stravování a zásobování a vedoucí zdravotně sociálního úseku. Byl proveden audit na sestavování jídelníčků a nutriční hodnoty. Jednou za dva měsíce se scházela stravovací komise ve složení: 5 zaměstnanců a 5 uživatelů.

Od 13.12.2014 platí povinné označování alergenů v potravinách. Jedná se o 14 hlavních potenciálních alergenů, které podléhají legislativnímu značení.

Domov Na Hrádku má svoji kuchyň, kde se připravují snídaně, obědy a večeře a kterou plně využívá DOZP, domov seniorů a ve všední dny pečovatelská služba a někteří klienti z chráněného bydlení, kteří pracují na dohodu o provedení práce. V kuchyni pracují 3 kvalifikované kuchařky a jedna zaučená kuchařka. Obědy si mohou jak uživatelé, tak i zaměstnanci vybrat od pondělí do pátku ze dvou druhů jídel. Vaří se dietní strava RVD (redukční výživa) a č. 9, zohledňují se nutriční potřeby uživatelů pod dohledem výživové poradkyně, která pracuje pro organizaci na Smlouvu o dílo. 4x v týdnu se vaří teplé večeře a jen jedno jídlo.

### **Pobytové sociální služby - aktivity**

#### **1) Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Uživatelé jsou rozděleni do 3 skupin – dle jejich stupně postižení a dle míry poskytované péče a podpory. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka. Jeden klíčový pracovník má v

průměru 2 – 4 uživatele. Tím je docíleno, že uživatelé mají možnost bližšího kontaktu a důvěry ke své pracovníci sociální služby. Pracovnice si vytvářejí společně s uživatelem individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní. Sociální poradenství poskytují dvě sociální pracovnice.

**Pracovní činnosti** – uživatelé jsou zapojováni podle svých schopností a dovedností. Tyto pracovní činnosti jsou prováděny formou individuální nebo kolektivní, a to v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při úklidu svého pokoje, při péči o zvířata – želva, králík, kočky. Dále při práci v parku domova a na zahradě - hrabání listí, úklidu dvora, sběru ořechů a ovoce, pěstování květin, pěstování zeleniny ve skleníku, apod. Ostatní uživatelé, pro něž není vzhledem k jejich stupni postižení tato činnost vhodná, jsou aktivizováni v činnostech, které procvičují jemnou motoriku, rehabilitací apod. Jedna uživatelka v DOZP pracuje 2x týdně v kuchyni.

### **Podpora při vzdělávání**

Jeden uživatel se vzdělával v rámci Kurzu pro získání základního vzdělání v Základní škole a Praktické škole v Kostelci nad Černými lesy, které probíhalo vždy jedenkrát týdně /střídavě buď ve škole a nebo v DOZP/. Vzdělávání u ostatních klientů probíhalo individuální formou – fixování rozumových schopností, vytvářením podpory v soběstačnosti, v sebeobsluze a v sociálních vztazích.

### **Terapeutické činnosti**

**V domově mají uživatelé možnost pracovat v keramické dílně a místnosti pro aktivizaci klientů, kde vyrábí textilní koberečky, podsedáky a svíčky.** Dále je podporována výroba velikonočních, adventních a vánočních věnců. Výrobky byly nabízeny na různých výstavách a trzích přes o.s. Hrádeček – Červený Hrádek. V DOZP probíhá pod vedením odborníků zoorehabilitace. Dvě pracovnice, které prošly základním kurzem, provádějí u uživatelů bazální stimulaci.

### **Volnočasové aktivity**

V odpoledních hodinách se využívá různých zájmových aktivit, které si uživatelé vybírají dle vlastní volby – ruční práce /pletení, vyšívání, háčkování/ výtvarné a hudební činnosti, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, návštěvy místní knihovny - literární pásma apod.

Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, DVD, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. V zařízení mají uživatelé možnost zapojit se do

**pěveckého sboru Hrádeček**, který vystupuje na různých společenských akcích, soutěžích, výstavách, v domovech pro seniory apod.

### **Podpora v samostatnosti**

Uživatelé v DOZP se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. Učí se připravovat jednoduchá jídla, vykonávat jednoduché činnosti, učí se vést domácnost např. obsluhu myčky, stírání podlahy atd. – vše pod dohledem PSS. Klienti s těžším postižením jsou vedeni k udržení kompetencí ve všech oblastech, které dle svých schopností zvládají – např. hygienu, péči o svou osobu, stravovací návyky.

### **Společensko kulturní aktivity mimo zařízení v domově pro OZP**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
5.2.2014	Masopust Kutná Hora	9
20.2.2014	Paralympiáda Kolín	1
22.2.2014	Masopust Miskovice	6
9.3.2014	Výlet do Zvánovic	7
24.3.2014	Divadlo Kolín	18
1.4.2014	Divadlo Kolín	17
17.4.2014	Výlet Skanzen Kouřim	7
29.4.2014	Miss Čarodějnice	39
1.6.2014	Řepařská Drážka Kolín	7
16.5.2014	Hudební vystoupení „Pepíno“	35
1.6.2014	ZOO Habrkovice	7
8.6.2014	Výlet Hradec Králové	6
20.6.2014	<b>Den otevřených dveří – vystoupení S.O.S. Banda</b>	42
24.6.2014	Letní Paralympiáda	1
26.6.2014	Olešecký den	1
9.7.2014	Sportovní den Na Hrádku	20
11.9.2014	Sportovní den Háje	4
15.9.2014	Posvícení Červený Hrádek	5
30.9.2014	Staročeské posvícení Zásmuky	3
24.10.2014	Připomenutí Památky zasnulých	6
10.10.2014	Výlet Zvánovice	8
19.10.2014	Podzimní párty Červený Hrádek	14
20.10.2014	SDH Červený Hrádek	2
26.11.2014	Rozsvícení vánočního stromu Na Hrádku	42
29.11.2014	Rozsvícení vánočního stromu v Bečvárech	8

## 2) Domov pro seniory

V Domově pro seniory bydlí 4 klienti ve dvou dvojlůžkových pokojích se sociálním zařízením a společnou kuchyní, která je vybavena elektrickými spotřebiči. Pro tuto službu je vyčleněna jedna pracovnice sociálních služeb, která pomáhá seniorům v potřebách, které sami nezvládnou a vypracovává s nimi individuální plány, které jsou zaměřené na jejich osobní přání.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní.

### Aktivity pro seniory

Aktivity seniorů jsou nedílnou součástí kvalitní komplexní péče. Činorodost i ve vysokém věku snižuje různé negativní důsledky stárnutí. Naopak fyzická a psychická nečinnost působí na staršího člověka přímo toxicky a vede ke stále větší nesoběstačnosti a závislosti na péči. Proto i v našem zařízení se v tomto směru snažíme využívat aktivizačních činností.

**Aktivity mají senioři rozdělené na:** podporu kognitivních funkcí, pohybové aktivity, stolní a zábavné hry, vzpomínkové, aktivity s hudbou a zpěvem, výtvarné činnosti, stimulace smyslů a čtení.

**Terapeutické činnosti:** v domově mají možnost senioři využít dvě dílny: keramickou a textilní. Mohou též využít zoorehabilitaci. Léčba pomocí „zvířecích miláčků“ je podpůrná forma psychoterapie, jež slouží k podpoře psychosociálního zdraví.

V domově je k dispozici pracovnice, zabývající se bazální stimulací, kterou si senioři velmi oblíbili.

**Volnočasové aktivity** – seniorům jsou nabízeny kulturní akce - divadlo, kino, přednášky, ale také výlety nebo rehabilitační činnosti, masáže apod. Senioři mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. V zařízení mají senioři také možnost sledovat aktivity pěveckého sboru Hrádeček.

### Podpora v samostatnosti

V organismu vlivem stárnutí dochází k celé řadě změn, a proto se snažíme jejich soběstačnost rozvíjet a udržovat pomocí různých terapeutických a aktivizačních činností.

### Společensko kulturní aktivity v domově pro seniory

Datum	Název akce	Uživatelé
5.2.2014	Masopust Kutná Hora	2
1.4.2014	Divadlo Kolín	2
29.4.2014	Miss Čarodějnice	1
16.5.2014	Hudební vystoupení „Pepino“	3
26.6.2014	<b>Den otevřených dveří – vystoupení S.O.S.</b>	4

	<b>Banda</b>	
20.8.2014	Návštěva u příbuzných Suchdol	1
11.9.2014	Sportovní den Háje	2
24.10.2014	Připomenutí Památky zasnulých	2
28.10.2014	Výlet do kavárny Uhlířské Janovice	3
21.11.2014	Výlet Zvánovice	2
26.11.2014	Rozsvícení vánočního stromu Na Hrádku	4

### 3) Chráněné bydlení

Chráněné bydlení je zajišťováno na 4 detašovaných pracovištích. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka. Jeden klíčový pracovník má v průměru 2 – 4 uživatele. Pracovnice si vytvářejí společně s uživatelem individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání.

**Pracovní a terapeutické činnosti** – uživatelé z chráněného bydlení jsou zapojováni podle svých schopností. Tyto pracovní terapie jsou prováděny formou individuální v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při praní prádla, práce v kuchyni, při úklidu, při péči o zvířata (andulky, hrdličky) apod. Někteří využívají řemeslných dílen (keramické, textilní, košíkářské nebo suché vazby) nebo navlékají korálky – výroba náramků, náušnic a dekorativních předmětů. Čtyři klientky CHB dochází do Sociálně terapeutické dílny v Kolíně.

**Podpora při vzdělávání** - uživatelé se vzdělávají v rámci Kurzu pro získání základního vzdělání v Základní škole a Praktické škole v Kostelci nad Černými lesy, které probíhá jedenkrát týdně. Vzdělávání se účastní 3 uživatelé z chráněného bydlení. Další dva uživatelé prochází vzděláváním v rámci Praktické školy v Kostelci nad Černými lesy. Šest uživatelék studuje dle individuálního vzdělávacího plánu Střední školy Euroinstitut Praha. Vzdělávání u ostatních klientů probíhá individuální formou – fixování rozumových schopností, vytváří se jim podpora v soběstačnosti, v sebeobsluze a v sociálních vztazích.

**Zaměstnávání** - Na dohodu o provedení práce pracovali v domově 3 uživatelé – 2 v prádelně, 1 v kuchyni. Další uživatelka pracovala na DPP v kuchyni do května 2014. Jeden uživatel pracuje v Kolíně v Autosalonu Louda – má uzavřenou pracovní smlouvu.

**Volnočasové aktivity** – v odpoledních hodinách se využívá různých zájmových aktivit, které si uživatelé vybírají dle vlastní volby – ruční práce /pletení, vyšívání, háčkování, navlékání korálků/ výtvarné činnosti, výroba mastí, voňavých mýdel, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, návštěvy místní knihovny - literární pásma apod. Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech

četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. V zařízení se uživatelé z chráněného bydlení Kolín zapojují do **pěveckého sboru Hrádeček**.

**Podpora v samostatnosti** - v chráněném bydlení se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. Učí se připravovat jednoduchá jídla, vykonávat jednoduché činnosti, učí se vést domácnost např. obsluhu myčky, stírání podlahy, úklid domácnosti, nákupy atd. – vše pod dohledem PSS. U těžších postiženích jsou vedeni co nejdéle k soběstačnosti v hygieně, péči o svou osobu, stravovacích návycích.

### **Společensko kulturní aktivity v chráněném bydlení**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
20.2. 2014	Zimní paralympiáda	10
22.2. 2014	Výlet do muzea -Kolín	5
23.2. 2014	Ples na Zámecké v Kolíně	6
1.3. 2014	Masopust v Cerhenicích	6
4.3. 2014	Literární pásmo v místní knihovně – Červený Hrádek	6
8.3. 2014	Ratboř – taneční zábava k MDŽ	6
16.3. 2014	Návštěva kostela v Cerhenicích	6
1.4. 2014	Apríl v „Zahrádce pod věží“	6
1.4. 2014	Výlet Poděbrady	5
1.4. 2014	Otevření nové kavárničky – Diakonie Kolín	6
21.4. 2014	Kutná Hora – Sedlice Pouť	6
21.4. 2014	Miskovice - čarodějnice	6
24.4. 2014	Výlet Kutná Hora	6
4.5. 2014	Taneční odpoledne na Zámecké	6
6.5. 2014	Výlet Habrkovice	6
8.5. 2014	Den záchranářů v Kolíně	12
14.6. 2014	Kmochův Kolín	6
20.6. 2014	DOD Červený Hrádek	18
14.6.2014	Výlet Lysá n. Labem	6
21.6. 2014	Piknik Dacia Šiklův Mlýn	6
24.6. 2014	Letní paralympiáda	10
28.6. 2014	Praha - výlet lodí	12
13.7. 2014	Výlet na kole	4
15.7. 2014	Hasičská soutěž	6

23.7. 2014	Výlet do lomu u Nové Vsi	6
24.8. 2014	Kolínské posvícení	6
12.9. 2014	Cerhenice- slavnostní otevření nové stavby	6
13.9. 2014	Kolín- Karlovo náměstí : „Česká bašta“	6
15.9. 2014	Výlet Kácov	5
20.9. 2014	Ivaň – turistický výlet vlakem –Rataje n. Sázavou	6
20.9. 2014	Sportovní den	
21.9. 2014	Plavba lodí Kolín - Klavary	6
27.9. 2014	Bykáň – stáj Rozárka - karneval	6
8.10. 2014	DOD Cerhenice	6
10.10. 2014	Výlet na rozhlednu - Vysoká	5
13.11. 2014	Kolín- Cirkus JOO	6
26.11. 2014	Rozsvícení vánočního stromu na Hrádku	18
27.11. 2014	Podzimní párty	6
28.11. 2014	Rozsvícení vánočního stromu v Kolíně	18
30.11. 2014	Rozsvícení vánočního stromu v Cerhenicích	6
5.12.2014	Cerhenice - Mikuláš	6
14.12. 2014	Předvánoční tancování na Zámecké v Kolíně	6
15.12. 2014	MKD Kolín – Tvoříš, tvořím, tvoříme	5

### **Soutěže a výstavy Domova Na Hrádku**

- 9.4. Velikonoční výstava KÚ SK Praha
- 25.3.,11.4. Prodej nemocnice Kolín
- 2.+ 3.5. Hrnčířské trhy Beroun – prodej
- 12.6. - 15.6. Senior handicap Lysá n. Labem
- 13.-14.9. Hrnčířské trhy Beroun – prodej
- 18.9. Řemeslný trh Kolín
- 19.9., 23.10., 5.11. Výstava a prodej výrobků v nemocnici Kolín
- 26.11. Praha – KÚSK vánoční výstava + prodej
- 28.11. Adventní řemeslný trh Kolín
- 5.12. Prodej nemocnice Kolín
15. + 16.12. Prodej - MKS Kolín – Tvoříš, tvořím, tvoříme

### **Rekreace:**

27. 6.- 30. 6. Rekreace – Samopše – CHB Červený Hrádek
29. 8. - 7. 9. Rekreace Chorvatsko – CHB Kolín a Cerhenice

Pěvecký sbor Hrádeček vystupoval v domovech seniorů Kolín, Hačka, Domov Na Terasách Rataje n.S. při příležitosti Svátku matek, v předvánoční čas s vánočními koledami, na dni otevřených dveří, v Lysé nad Labem na Senior – Handicap, na akci Tvořím, tvoříš, tvoříme v Kolíně aj. Ve Smečně se zúčastnil pěvecké soutěže, kde získal II. místo v kategorii pěvecký sbor.

## **20. 6. Den otevřených dveří**

**Od 6. 10. do 10. 10. Týden sociálních služeb –Den otevřených dveří a různé doprovodné akce**

### **4x ročně je vydáván časopis Hrádecké noviny**

### **Služby, které jsou zajištěny prostřednictvím jiných subjektů**

- kadeřnice – 1x za měsíc
- pedikúra – 1x týdně odvoz do uživatelů do Kutné Hory
- rehabilitační služby – 1x týdně dovážíme uživatele do Suchdola
- zooterapie – 1x za měsíc
- masáže - 1x za 14 dní
- odběr tisku, telefonování, drobné opravy prádla, nábytku, televizní vysílání, revize a opravy el. spotřebičů

**fakultativní služby** : doprava pro soukromé účely, doprava k lékaři.

## **III. Zdravotní péče a rehabilitace**

### **Zdravotní péče**

- je zajišťována praktickou lékařkou MUDr. Beranovou, která ordinuje v domově 1x týdně po dvou hodinách a psychiatr MUDr. Brock - 1x měsíčně. Praktickou lékařku je možné navštívit i v ordinační dobu přímo ve zdravotnickém středisku v Bečvářech.

**ambulance mimo zařízení:** kožní (26), chirurgické (10), gynekologická (31), Rtg (29), oční (20), ORL (13), stomatologická (31), ortopedie (24), zdr. stř.Bečváry - odběry (50), EEG (1), předoperační vyšetření (4), neurologie (10), protetika (1), mamograf (6), urogologická amb. (1), nefrologie (2), RHB ONK (8), SONO (7), OTRAN (3), ARO (6), CT (2), DIA centrum (9), kardiologie (7), logopedie (4), gastro-nutriční ambulance (7), kýlní ambulance (1), EMG (1), spondylochirurgie (2) , RS centrum (1), Praha Vinohrady – neurologie (3).

**hospitalizace:** interní odd (5), gynekologické odd. (1), neurologie (2), chirurgie (1), stomatol. klinika VFN (1)

masáže: (24x po 8 uživatelích)



Dle harmonogramu jsou využívány cvičební stroje SLENDER LIFE na regenerační a rekondiční cvičení pro vybrané klienty na základě doporučení a pod vedením zdravotní sestry. Tyto stroje se nacházejí přímo v prostorách Domova Na Hrádku.

#### **hygiena provozu sledována KHS územní pracoviště Kolín**

úklid provádějí 3 uklízečky, je používáno desinfekčních roztoků, úklidových vozíků, Vaporely, kvalitu úklidu sleduje vedoucí zdravotně sociálního úseku.

V zařízení je zajištěno praní a žehlení prádla vlastní prádelnou, velké prádlo je sjednáno 1x za 14 dní firmou z Kutné Hory – Blažejovská – praní prádla.

### **IV. Vzdělávání**

#### **vzdělávání pracovníků / ZS + pracovníci sociální služby + ostatní/**

Vedoucí pracovníci i ostatní zaměstnanci se pravidelně zúčastní seminářů pořádaných zřizovatelem, dále seminářů pořádaných o.s. VIA HUMANIA, Abena Untraco, firmou Hartmann, APSS ČR, Českou asociací sester, KÚ SK, IreSoft, ARJO, MUDr. Beranovou, VISK atd.

Hodnocení a přenos z akcí a seminářů je na pravidelných poradách (všechny zdravotní sestry a pracovníci sociální služby - 1x za dva měsíce.

Další formy vzdělávání: samostudium, časopis Sestra, Zdravotnické noviny, Sociální služby, Rezidenční péče, odborná literatura pro jednotlivé pracovníky, denní tisk Mladá fronta Dnes, regionální deníky. Zaměstnavatel zajistil pro zaměstnance v přímé péči 4x za rok skupinovou supervizi. Průběžně na ni dochází cca 6 - 8 pracovníků.

#### **Přehled o vzdělávání zaměstnanců**

<b>Název školící akce</b>	<b>hodin</b>	<b>počet zaměst.</b>
BOZP+PO	5	8
Referentské školení	4	22
Základy první pomoci	2	52
Věcný záměr zákona o soc.pracovnicích a profes.komoře	3	2
Jak prezentovat své zařízení	3	1
Společnost lékařů a zdravotníků v soc. službách	3	1
První pomoc při epilept. záchvatu	1	10
Dopad revizní činnosti pojišťovny do úhrad za péči	6	1
Nový občanský zákoník	8	2
Zákon o sociálních pracovnících	2	1

Sociální služby aktuality a připravené změny	4	1
<b>Akreditované kurzy</b>		
Zvyšování podílu klienta na podobě služby	16	34
Úvod do problematiky inkontinence	6	18
Metoda práce se seniory a jejich využití v praxi	16	1
Pracovně právní oblast s vazbou na NOZ	4	2
Úvod do deinstitucionalizace a transformace soc. služeb	8	35
Individuální plánování	8	17
Kvalifikační kurz pro PSS	150	3
Deinstitucionalizace a transformace soc. služeb	16	34
<b>Supervize</b>		
supervize	4	18
<b>Stáže</b>		
Stáž v Domově Laguna Psáry	6	11
Stáž v Domově Pod Kavčí Skálou	4	11
Podpora samostatného bydlení	5	2
<b>Ostatní vzdělávání</b>		
BOZP+PO	2	39
Změny v účetní legislativě	5	1
Diabetes a pohybová aktivita při diabetu	8	1
<b>Konference</b>		
Financování sociálních služeb	6	2
Zákon o sociálních službách	4	1
Sociální problémy	5	1
Problematika úřadu práce v kontextu poskyt. sociál. služeb.	5	2
Alzheimerova choroba	4	1
System nutriční péče v domovech pro seniory	7	1
Profesní svaz zdrav. pracovníků v soc. službách	4	1
6. Výroční kongres Tábor	9,5	4
Mimořádné události	1	46
Rozvoj komunitních zdrav. a sociál. služeb	5	2
Pracovní setkání vedoucích DOZP a DPS	8	2
<u>V roce 2014 nebyla publikační činnost</u>		

## **V. Hospodaření**

Přehled nákladů a výnosů za rok 2014 – viz příloha

Přehled o hospodářském výsledku a stavu fondů za rok 2014 – viz příloha

Přehled čerpání dotací – viz příloha

Přehled investiční činnosti za rok 2014 - viz příloha

Vyhodnocení závazných ukazatelů rozpočtu - viz příloha

Rozpisy nákladových účtů – viz 3x příloha

Protokol o provedené fyzické inventuře – viz příloha

Výsledovka + Rozvaha – viz příloha

Za rok 2014 nebyl žádný movitý a nemovitý majetek pronajímán ani prodáván.

Veškerý majetek včetně vozidel je pojištěn na základě výběrového řízení přes zřizovatele.

## **VI. Kontrolní činnost**

### **- vlastními zaměstnanci**

kontroly prováděli tyto pracovníci: ředitelka, zástupce ředitelky, vedoucí zdravotně sociálního úseku, vedoucí přímé péče, sociální pracovníce, vedoucí stravování a zásobování

- audity zaměřené na dodržování hygieny
- kontroly prováděné vedoucími pracovníky na základě Plánu kontrol
- dodržování pracovní doby
- pracovní náplně
- přístup k uživatelům a individuální plány
- volnočasové aktivity
- finanční kontroly na základě vnitřního kontrolního systému
- kontroly práce neschopných zaměstnanců
- závady byly ihned projednány, určen termín odstranění a následně zkontrolováno odstranění

**- pracovníky KÚ SK Praha** – nebyla provedena kontrola, ale ind. metodická pomoc a podpora v průběhu poskytování soc. služeb

### **- jinými kontrolními orgány**

- OSSZ Kolín – plnění povinností v nemoc. poj., v důchodovém pojištění a při odvodu pojistného
- Úřad práce Kutná Hora – kontrola společensky účelného pracovního místa

- KHS Středočeského kraje se sídlem v Kolíně – administrativní kontrola proočkovanosti klientů dle §45 odst. 2 a §48 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů
- MPSV – kontrola projektu OP LZZ
- Státní okresní archiv Kolín
- KHS Kolín – kontrola předpisů týkající krmiv a potravin
- AUGUR CONSULTING – 21.24.10. – audit v oblasti kvality poskytování sociální služby, řízení a ekonomiky
- Oblastní inspektorát práce pro Středočeský kraj – práva a povinnosti v pracovně právních vztazích, povinnosti na úseku odměňování, pracovní doby
- ÚP ČR – následná kontrola písemných dokumentů, splnění termínů inspekce v DS

## **VII. Rozvoj zařízení**

V roce 2014 nebyl použit IF. Na veškeré opravy bylo čerpáno z provozních prostředků. V rámci oprav a údržby byla opravena a provedena výměna zámkové dlažby v prostoru před garážemi a údržby, výměna uzamykacího systému v chráněném bydlení v Cerhenicích, sanace omítek v chodbách v přízemí DOZP, výměna bezdotykových baterií, výměna kuchyňských linek v kuchyni a u klientů III. skupiny, opravy kuchyňských spotřebičů, výměna podlahové krytiny na pokojích klientů, oprava a výměna vrat u garáže, oprava kotlů v DOZP a v CHB. Vzhledem k tomu, že nebylo v posledních letech investováno do oprav a to několika objektů, tyto náklady v roce 2014 oproti minulým rokům výrazně stouply. Celková částka na opravy a výměny činí 883 199,- Kč. Také ve vybavení nábytkem a náklady z drobného dlouhodobého majetku výrazně stouply – jednalo se o nákup zdravotních lůžek pro klienty, židlí, stolů a křesílek pro uživatele, zahradní nábytek pro CHB, zakoupení zahradního traktůrku, vybavení údržbářské dílny, vybavení centrální kuchyně atd.. Celkové náklady činily 1 291 tis. Kč. Domov Na Hrádku má od roku 2009 schválen RK projekt v plánu investic v hodnotě 5 mil. Kč na rekonstrukci pokojů a soc. zařízení pro imobilní klienty – čeká se na výběrové řízení KÚ. Pro zařízení je tato investiční akce velmi nutná, vzhledem ke zdravotnímu postižení uživatelů.

Bylo pokračováno v projektu OP LZZ Podpora procesů transformace pod názvem Cesta životem – stejné šance a příležitosti, kde proběhly vzdělávací aktivity a byl vytvořen transformační plán. Z projektu bylo profinancováno celkem 1 224 107,- Kč.

## Závěr

V roce 2014 byl výsledek hospodaření vyrovnán.

Příloha graf č. 1 Financování Domova Na Hrádku za rok 2014

V Červeném Hrádku 11. 2. 2015

PhDr. Jana Pilná - ředitelka Domova Na Hrádku

Příloha graf č. 1

