

**Zpráva o činnosti a rozbor hospodaření organizace**

**Domova Na Hrádku, poskytovatele  
sociálních služeb  
IČO 00873624**

**zastoupeném ředitelkou PhDr. Janou Pilnou**

**v roce 2015**

## **A. Základní informace o organizaci**

Organizace: Domov Na Hrádku, poskytovatel sociálních služeb  
se sídlem: Červený Hrádek 45  
285 04 Uhlířské Janovice  
tel.: 321 796 232, tel.+ fax: 321 796 046, mobil: 603 885 726  
e-mail: [info@usphradek.cz](mailto:info@usphradek.cz)  
[www.usphradek.cz](http://www.usphradek.cz)

forma : příspěvková organizace od 1. 8. 1991

zřizovatel: Středočeský kraj

**Předmět činnosti** organizace je vymezen zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů. Krajský úřad Středočeského kraje – odbor sociálních věcí rozhodl dne 23. 5. 2007 o registraci sociální služby – domov pro osoby se zdravotním postižením. Dne 17. 6. 2008 byla zaregistrována nová sociální služba – chráněné bydlení. Od 2. dubna 2012 jsou zaregistrovány další dvě sociální služby - domov pro seniory a pečovatelská služba. Od 1. 3. 2014 jsme zaregistrovali sociální službu – podporu samostatného bydlení.

Domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení a domov pro seniory obsahují tyto základní činnosti:

- poskytnutí ubytování
- poskytnutí stravy
- sociální péči

Pečovatelská služba nabízí terénní a ambulantní péči, podpora samostatného bydlení je službou terénní.

## **I. Sociální služby**

### **Domov pro osoby se zdravotním postižením (DOZP)**

**Posláním domova pro osoby se zdravotním postižením** Domova na Hrádku, je vytvořit důstojné domácí prostředí lidem s mentálním postižením a sníženou soběstačností, poskytovat jim pomoc a podporu při zvládnání každodenních činností, umožnit jim žít v běžném životním a denním rytmu a umožnit jim využívat dalších služeb podle jejich potřeb. Služba je poskytována v Červeném Hrádku.

## **Cíle služby**

Služba směřuje k tomu, že klient **s ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou** sociální služby:

- žije v důstojném domácím prostředí;
- má zajištěnou péči o vlastní osobu;
- má zajištěnou péči o domácnost;
- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.);
- udržuje kontakty a vztahy i mimo domov (s přáteli, se známými, s rodinou apod.).

## **Cílová skupina**

Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením, jejichž situace vyžaduje vyšší míru pomoci / podpory druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli domova pro osoby se zdravotním postižením. Služba není poskytována osobám s akutním nebo infekčním onemocněním, osobám s těžkým smyslovým, tělesným či duševním onemocněním a lidem patologicky závislým na návykových látkách.

## **Uživatelé DOZP**

Kapacita zařízení je 42 lůžek s celoročním pobytem. Za rok 2015 byli přijati 3 klienti a 1 klient ukončil sociální službu. Zařízení je koedukované, v současné době zde žije 40 žen a 1 muž. Průměrný věk je 56, 6 let.

Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2015:

<b>věk</b>	<b>počet</b>
27 - 49 let	11 uživatelů
50 - 59 let	11 uživatelů
60 - 64 let	8 uživatelů
65 a více let	11 uživatelů

## **Chráněné bydlení (CHB)**

**Posláním chráněného bydlení Domov na Hrádku** je poskytovat lidem s mentálním postižením potřebnou podporu tak, aby mohli bydlet co nejběžnějším a nejsamostatnějším způsobem života, tzn. bydlet v domácím prostředí, vést vlastní domácnost a začlenit se do společnosti.

Služba je poskytována ve dvou bytech v Kolíně, v rodinném domku v Cerhencích a v rodinném domku v Červeném Hrádku.

## **Cíle chráněného bydlení**

Klient s ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou sociální služby:

- žije v domácím prostředí;
- stará se o domácnost;
- pečuje o svoji osobu;
- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.);
- udržuje kontakty a vztahy i mimo chráněné bydlení (s přáteli, se známými, s rodinou apod.).

**Cílová skupina** - služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc /podporu druhé osoby, a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli chráněného bydlení.

## **Uživatelé sociální služby - chráněné bydlení**

Kapacita v chráněném bydlení je 20 lůžek. Jedno chráněné bydlení je přímo v areálu Domova Na Hrádku, kde žije v rodinném jednopatrovém domku 6 uživatelů - 2 muži a 4 ženy. Další chráněné bydlení se nachází v Cerhenicích, kde žije 6 uživatelů – 1muž a 5 žen - v rodinném domě se zahradou. V Kolíně žije ve dvou bytech 3+1 celkem 6 uživatelů – 1 muž a 5 žen. Průměrný věk je 54,7 let.

Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2015:

<b>věk</b>	<b>počet</b>
19 – 26	0
27 - 49	6
50 - 59	7
60 - 64	2
65 a více let	3

## **Domov pro seniory**

Posláním domova pro seniory v Domově Na Hrádku je zajistit seniorům důstojný a spokojený život, vytvořit podmínky co nejvíce blízké běžnému životu, umožnit prožití plnohodnotného života na základě individuálních potřeb v důsledku zhoršeného zdravotního stavu, snížené soběstačnosti a obtížné sociální situaci.

## **Cíle služby**

1) podporování a poskytování takových služeb, které vedou k prodloužení soběstačnosti klientů, a tím dosáhnout toho, aby tato služba byla vnímána klienty jako pozitivní podpora,

- 2) zajistit celodenní podporu, pomoc a péči,
- 3) respektovat individualitu uživatele,
- 4) zajistit kvalitní a smysluplné vzdělávání pracovníků dle jejich potřeb.

### **Cílová skupina**

mladší senioři (65 – 80 let), starší senioři (nad 80 let).

### **Specifikace cílové skupiny:**

- mladší a starší senioři, kteří se z důvodu snížené soběstačnosti ocitli v obtížné sociální nebo zdravotní situaci;
- senioři, kteří před umístěním do domova žili ve společné domácnosti se synem, dcerou nebo sourozenci či jiném příbuzenském vztahu, jejichž zdravotní stav odpovídá cílové skupině domova pro osoby se zdravotním postižením.

### **Uživatelé domova seniorů**

Kapacita domova seniorů jsou 4 lůžka.

Věkové složení uživatelů k 31. 12. 2015

<b>věk</b>	<b>počet</b>
60 – 64 let	0 klientů
65 – 80 let	3 klienti
nad 80 let	1 klientka

### **Pečovatelská služba**

Posláním pečovatelské služby Domova Na Hrádku je poskytnutí přiměřené míry pomoci a podpory v úkonech, které klient sám nezvládá z důvodu snížené soběstačnosti, s cílem pomoci zachovat v maximální možné míře dosavadní způsob života, a umožnit tak prožití plnohodnotného života ve svém domácím prostředí.

Služba je poskytována na základě individuálních potřeb klientů ve sjednaném čase.

### **Cíle služby**

Cílem pečovatelské služby je poskytnout osobám ve znevýhodněné situaci takovou míru podpory, aby mohli co nejdéle a v maximálně možné míře žít ve svém přirozeném domácím prostředí.

- zrealizovat rozhovory se všemi klienty s cílem aktualizovat databázi, zjistit spokojenost se službami a zmapování potřeb budoucích a zejména aktualizace individuálních plánů;
- zajistit kvalitní a smysluplné vzdělávání pracovníků dle jejich potřeb.

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením;
- osoby se zdravotním postižením;
- senioři.

**Věková struktura cílové skupiny:**

- dospělí (27 – 64 let)
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

**Specifikace cílové skupiny:**

- senioři a osoby, které jsou příjemci invalidního nebo starobního důchodu a žijí v obci Bečváry, Červený Hrádek, Jindice a přilehlých obcí,
- osoby, které potřebují přiměřenou míru pomoci a podpory v úkonech, které sami nezvládají z důvodu snížené soběstačnosti.

V roce 2015 jsme službu poskytovali 8 uživatelům. Nejčastější poskytovaný úkon je zajištění stravy – oběda. Dále klientům zajišťujeme nákupy, dovozy k lékaři, provádění hygieny.

**Podpora samostatného bydlení**

Posláním služby podpora samostatného bydlení, je podpořit lidi s mentálním postižením, aby mohli žít v běžném prostředí a vlastním domově. Služba jim poskytuje potřebnou podporu v jejich vlastním (pronajatém) bytě tak, aby zvládali vlastní domácnost a život v ní, a aby se začlenili do života sousedství, obce a regionu.

Služba je poskytována v Kolíně v pronajatém bytě od města Kolín.

**Cíle podpory samostatného bydlení**

Klient s **ohledem na svoje možnosti a s potřebnou podporou** sociální služby:

- stará se o běžný chod domácnosti,
- zvládá rodinné/partnerské soužití a výchovu dětí,
- využívá možnosti ve svém okolí (obchody, služby, úřady, zájmové aktivity, vzdělávací a pracovní příležitosti, veřejnou dopravu atd.),
- udržuje kontakty a vztahy (s přáteli, se známými, se sousedy, s rodinou apod.),
- získává a udržuje svoje psychické, motorické a sociální schopnosti a dovednosti,
- získává pracovní návyky potřebné pro výkon zaměstnání.

## **Cílová skupina**

Služba je určena dospělým ženám i mužům s mentálním postižením, kteří bydlí ve vlastním (pronajatém) bytě, jejichž situace vyžaduje pomoc či podporu druhé osoby a jejichž potřeby mohou být naplněny v souladu s cíli služby podpora samostatného bydlení.

V roce 2015 jsme poskytovali službu 2 uživatelům. Nejčastěji poskytovaný úkon, byl zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

## **Zaměstnanci**

K 1. 1. 2015 měla organizace 58 zaměstnanců s 55,915 přepočtených úvazků, k 31. 12. 2015 55 zaměstnanců s 53,3 přepočtených úvazků. Během roku 2015 odešlo celkem 21 zaměstnanců. 10 pracovníků sociální služby, 1 admin. prac., 3 zdravotní sestry, 7 ostatních – údržba, úklid, kuchyň. Z toho 6 na vlastní žádost – jiné pracovní uplatnění, 2 starobní důchod, 9 doba určitá, 1 ve zkušební době, 1 hrubé porušení pracovní kázně, 2 přechod k firmě zabezpečující úklid domova pro osoby se zdravotním postižením. Nastoupilo celkem 16 zaměstnanců, 5 na pozici PSS, 1 sociální pracovník, 1 administrativní pracovník, 3 zdravotní sestry, 1 prادلena, 2 kuchařky, 1 metodik, 2 údržbáři. Využili jsme nabídky Úřadu práce v Kolíně a v Kutné Hoře s tím, že nám během roku bylo 6 pracovních pozic dotováno. Celkově bylo v organizaci 55 zaměstnanců s 53,3 přepočtenými úvazky. Po ukončení dotace od ÚP se tři vytvořená pracovní místa zrušila - 1 údržbář, 1 asistentka, 1 metodik a 2 zaměstnanci přešli pod úklidovou firmu. Všichni zaměstnanci v přímé péči jsou kvalifikovaní nebo si doplnili rekvalifikační kurs v zákonné lhůtě.

V čele zařízení je ředitelka, která byla jmenována Radou Středočeského kraje na základě výběrového řízení – ustanovení § 59, odst. 1, písm. i) zák. č. 129/2000 Sb., o krajích a §§ 27 odst.4 a 65 ZP.

## **Počet pracovníků dle jednotlivých úseků:**

V zařízení pracovalo 55 zaměstnanců na sjednaný hlavní pracovní poměr. Šest uživatelů pracovalo na dohodu o provedení práce – 1 v kuchyni, 3 v prádelně a 2 pomocné práce v údržbě a na zahradě. Další pracovníci vykonávali na DPP a DPČ pomocné práce, spravování IT, zapojení do projektu ESF na DPP a DPČ pracovalo 6 pracovníků. Dále je v zařízení vykonávána dobrovolnická činnost a praxe studentů (SOŠ a VŠ). Se zařízením spolupracovali 2 dobrovolníci. V oblasti dobrovolnictví spolupracujeme s Oblastní charitou Kutná Hora.

Ve vedení je 6 zaměstnanců – ředitelka, zástupkyně ředitelky, která vykonává zároveň funkci vedoucí DOZP, vedoucí ekonomického úseku, dále vedoucí sociálního úseku a pečovatelské

služby, vedoucí zdravotně sociálního úseku a DS a vedoucí chráněného bydlení, podpory samostatného bydlení a dílen.

Zástupkyně ředitelky a vedoucí DOZP řídí 16 PSS ZVNČ a 1 PSS POP – celkem 18 zaměstnanců.

Vedoucí ekonomického úseku řídí 1 mzdovou účetní a personalistku, 1 vedoucí stravování a zásobování, která řídí 4 kuchařky – celkem 7 zaměstnanců.

Vedoucí sociálního úseku a pečovatelské služby řídí 1 sociální pracovníci a metodika – celkem 3 zaměstnance.

Vedoucí zdravotně sociálního úseku a DS řídí 4 ZS, 4 PSS POP, 2 pradelny – celkem 10 zaměstnanců.

Vedoucí chráněného bydlení, podpory samostatného bydlení a dílen řídí 1 PSS ZVNČ v keramické dílně, 1 vedoucího údržby, 2 údržbáře a 8 PSS ZVNČ v CHB – celkem 14 zaměstnanců.

**FKSP** – dle vyhlášky č. 114/2002 Sb., o fondu kulturních a sociálních potřeb ze dne 27. 3. 2002, ve znění vyhlášky č.510/2002 Sb., vyhlášky č. 100/2006 Sb., vyhlášky č.355/2007 Sb. a vyhlášky č. 365/2010 Sb. č.365/2010 Sb., byl FKSP tvořen 1% z ročního objemu mezd a platů. Z FKSP bylo přispíváno v roce 2015 zaměstnancům na obědy, vstupenky na muzikál Mýdlový princ. Zaměstnanci získávají informace odběrem tisku Mladá fronta Dnes. Organizace zajistila pro 10 zaměstnanců třídní rehabilitační pobyt v Beskydech. V roce 2015 byly poskytnuty finanční dary 8 zaměstnancům k životnímu jubileu a k odchodu do starobního důchodu. Hospodaření FKSP je dle schválených zásad. Zůstatek za rok 2015 činí 75 326,58 Kč.

## **II. Péče a služby**

### **Bydlení**

V DOZP je kapacita 42 lůžek.

Obsazenost k 31. 12. 2015:

typ pokoje	počet pokojů	ubytováno osob
jednolůžkový	4	4
dvoulůžkový	5	10
třílůžkový	8	24
čtyřlůžkový a více	1	3



**V chráněném bydlení** rovněž převážná část uživatelů bydlí ve dvoulůžkových pokojích, 12 jich bydlí v rodinných domcích, kde mají obývací pokoje, kuchyňky, sociální zařízení. Domy jsou na venkově, oba podsklepené se zahradou. Jeden je mezi běžnou zástavbou. Další žijí ve dvou bytech 3 + 1 v běžné zástavbě města Kolína. K 31. 12. 2015 byly využity šesti klienty. Obsazenost k 31. 12. 2015:

<u>typ pokoje</u>	<u>počet pokojů</u>	<u>ubytováno osob</u>
jednolůžkový	1	1
dvoulůžkový	8	14
třilůžkový	1	3

**V domově pro seniory** 4 klienti bydlí ve dvou bytech. Každý byt má dvoulůžkový pokoj, sociální zařízení a předsíň. Oba byty mají společnou kuchyňskou linku a jídelní kout.

### **Stravování**

Domov Na Hrádku má svoji kuchyň, kde se připravují snídaně, obědy a večeře a kterou plně využívá DOZP, domov seniorů a ve všední dny pečovatelská služba a někteří klienti z chráněného bydlení, kteří pracují na pracovní smlouvu. V kuchyni pracují 3 kvalifikované kuchařky a jedna zaučená kuchařka. Obědy si mohou jak uživatelé, tak i zaměstnanci vybrat od pondělí do pátku ze dvou druhů jídel. Vaří se dietní strava RVD (redukční výživa) a č. 9 a sledují se nutriční potřeby uživatelů pod dohledem výživového terapeuta. 4x v týdnu se vaří teplé večeře a je výběr jen jednoho jídla.

V roce 2015 odebíralo stravu diety č. 3 celkem 40 klientů a dietu č. 9 celkem 3 uživatelé. Klienti z chráněného bydlení si jídlo připravují ve své domácnosti s pomocí a podpory pracovníků sociální služby. V chráněném bydlení Kolín zajišťuje obědy v pracovní dny pečovatelská služba.

Jídelní lístek je vždy sestavován na týden dopředu, klienti si mohou vybrat ze dvou hlavních chodů k obědu. Samozřejmě se zohledňuje aktuální zdravotní stav klienta a v případě zdravotních obtíží se kdykoliv mění dietní zařazení.

K celkovému počtu klientů se v Domově Na Hrádku stravují ještě zaměstnanci a brigádníci. K tomuto účelu slouží jídelna. Klienti pečovatelské služby si pro obědy mohou docházet nebo jim jsou dováženy. Průměrný podíl ostatních strávnicků za rok 2015 - zaměstnanci 18,08, pečovatelská služba 5,38, hosté ze sociálních služeb 0,18 a brigádníci 1,72 osoby na den (celkem 25,37).

Pitný režim je dodržován – čaj, šťáva a nápoje z Bonnomatu, kde je výběr ze 4 různých džusových nápojů dle příchutě, včetně DIA a čisté vody. Dále je možné pro uživatele a

zaměstnance přímo v zařízení možnost zakoupení minerálních vod v originálním balení. V době letních měsíců jsou k využití automaty na pitnou vodu. Na zdravotně sociálním úseku je pitný režim pod kontrolou zdravotního personálu. Uživatelé domova pro osoby se zdravotním postižením jsou rozděleni do skupin a každá skupina má svoji kuchyňku s jídelnou, kde se klienti mají po celý den možnost stravovat a kam jim dovážejí kuchařky jídlo ve speciálních termónádobách.

Zaměstnanci kuchyně se podílejí na přípravách občerstvení na různých společenských akcích, které se konají v rámci provozu DOZP.

Pravidelně je prováděn audit – plnění HACCAP a na sestavování jídelníčků, nutričních hodnot a povinného označování alergenů v potravinách dle legislativy. Jednou za 3 měsíce se scházela stravovací komise ve složení, kde jsou zastoupeni zaměstnanci z jednotlivých úseků a zástupci uživatelů.

## **Pobytové sociální služby - aktivity**

### **1) Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Uživatelé jsou rozděleni do 3 skupin. Každý uživatel má svého klíčového pracovníka. Jeden klíčový pracovník má v průměru 2 – 4 uživatele. Uživatelé tak mají možnost bližšího kontaktu a důvěry ke své pracovníci sociální služby. Každý klient má individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání. Dále je u klienta veden plán péče.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní. Sociální poradenství poskytují dvě sociální pracovnice a metodik.

**Pracovní činnosti** – uživatelé jsou zapojováni podle svých schopností a dovedností. Tyto pracovní činnosti jsou prováděny formou individuální nebo kolektivní, a to v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při úklidu svého pokoje, při péči o zvířata – želva, králík, kočky. Dále při práci v parku domova a na zahradě - sběr ořechů, zalévání květin a zeleniny ve skleníku, apod. Ostatní uživatelé, pro něž není vzhledem k jejich stupni postižení tato činnost vhodná, jsou aktivizováni v činnostech, které procvičují jemnou motoriku, rehabilitací apod.

### **Podpora při vzdělávání**

V rámci Kurzu pro získání základů vzdělání v Základní škole a Praktické škole v Kostelci nad Černými lesy, které probíhalo vždy jedenkrát týdně /střídavě buď ve škole a nebo v DOZP/, se vzdělávala 1 uživatelka. Vzdělávání u ostatních klientů probíhalo individuální formou

fixování rozumových schopností, vytvářením podpory v soběstačnosti, v sebeobsluze a v sociálních vztazích.

### **Terapeutické činnosti**

V domově mají uživatelé možnost pracovat **v keramické dílně a v místnosti pro aktivizaci klientů**, kde provádí různé techniky a metody aktivizace. Např. vyrábí textilní koberečky, podsedáky, svíčky, kreslí, lepí koláže. Dále je podporována výroba velikonočních, adventních a vánočních věnců. Výrobky byly nabízeny na různých výstavách a trzích přes o.s. Hrádeček – Červený Hrádek. V DOZP probíhá pod vedením odborníků zoorehabilitace. Bazální stimulaci provádí jedna vyškolená pracovnice domova.

### **Volnočasové aktivity**

Také ruční práce /pletení, vyšívání, háčkování/ výtvarné a hudební činnosti, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, návštěvy místní knihovny - literární pásma apod. patří k oblíbeným odpoledním činnostem klientů.

Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, DVD, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. V zařízení mají možnost zapojit se do **pěveckého sboru Hrádeček**, který vystupuje na různých společenských akcích, soutěžích, výstavách, v domovech pro seniory apod.

### **Podpora v samostatnosti**

Uživatelé v DOZP se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. Připravují jednoduchá jídla, vykonávají jednoduché činnosti, učí se dílčí dovednosti v domácnosti, např. obsluhu myčky, stírání podlahy atd. – vše pod dohledem pracovníků sociální služby. Klienti s těžším postižením jsou vedeni k udržení kompetencí ve všech oblastech, které dle svých schopností zvládají – např. hygienu, péči o svou osobu, stravovací návyky.

### **Společensko kulturní aktivity mimo zařízení (DOZP)**

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
11. 2. 2015	Masopust Kutná Hora	6
13. 3. 2015	Zvánovice výlet	7
30. 3. 2015	Divadlo Kolín	19
13. 4. 2015	Divadlo Kolín	20
24. 4. 2015	Městec Králové výlet	6
30. 4. 2015	Miss čarodějnice	38
7. 5. 2015	Miskovice výlet	5

18. 5. 2015	Divadlo Kolín	7
21. 5. 2015	Výlet Zásmyky cukrárna	5
22. 5. 2015	Ukázka zemědělské techniky	5
29. 5. 2015	<b>Den otevřených dveří k 30. výročí zařízení</b>	42
19. 6. 2015	Festival Hradec Králové	2
11. - 14.6.	Šikovné ruce Lysá nad Labem	2
24. 6. 2015	Výlet Poděbrady kolonáda	8
25. 6. 2015	Výlet Kolín čajovna	5
2. 7. 2015	Sportovní den Na Hrádku	15
6. 8. 2015	Výlet Uhlířské Janovice kavárna	3
28. 8. - 6. 9.	<b>Rekreace Chorvatsko</b>	2
9. 9. 2015	Den v ZOO Praha	18
21. 9. 2015	Posvícení Červený Hrádek	7
28. 10. 2015	Připomenutí Památky zesnulých	3
28. 11. 2015	Rozsvícení vánočního stromu Červený Hrádek	32
1. 12. 2015	Výlet Praha	1

## **2) Domov pro seniory**

V Domově pro seniory bydlí 4 klienti ve dvou dvojlůžkových pokojích se sociálním zařízením a společnou kuchyní, která je vybavena elektrickými spotřebiči. Pro tuto službu jsou vyčleněny pracovníce sociálních služeb, které pomáhají seniorům v potřebách, které sami nezvládnou a vypracovávají s nimi individuální plány, které jsou zaměřené na jejich osobní přání.

**Sociální poradenství** – je poskytováno ze zákona základní.

### **Aktivity pro seniory**

Aktivity seniorů jsou nedílnou součástí kvalitní komplexní péče. Činorodost i ve vysokém věku snižuje různé negativní důsledky stárnutí. Naopak fyzická a psychická nečinnost působí na staršího člověka přímo toxicky a vede ke stále větší nesoběstačnosti a závislosti na péči. Proto i v našem zařízení se v tomto směru snažíme využívat aktivizačních činností.

Aktivity mají senioři rozdělené na: podporu kognitivních funkcí, pohybové aktivity, stolní a zábavné hry, vzpomínkové, aktivity s hudbou a zpěvem, výtvarné činnosti, stimulace smyslů a čtení.

**Terapeutické činnosti:** v domově mají možnost senioři využít dvě dílny: keramickou a textilní. Mohou též využít zoorehabilitaci. Léčba pomocí „zvířecích miláčků“ je podpůrná

forma psychoterapie, jež slouží k podpoře psychosociálního zdraví.

V domově se provádí bazální stimulace, kterou si senioři velmi oblíbili.

**Volnočasové aktivity** – seniorům jsou nabízeny kulturní akce - divadlo, kino, přednášky, ale také výlety nebo rehabilitační činnosti, masáže apod. Senioři mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru.

V zařízení mají senioři také možnost sledovat aktivity pěveckého sboru Hrádeček.

### **Podpora v samostatnosti**

V organismu vlivem stárnutí dochází k celé řadě změn, a proto se snažíme jejich soběstačnost rozvíjet a udržovat pomocí různých terapeutických a aktivizačních činností.

### **Společensko kulturní aktivity v domově pro seniory**

Datum	Název akce	Uživatelé
23. 1. 2015	Oslava svátku a narozenin klientky	4
11. 2. 2015	Hudební odpoledne spojené s tancem	4
24. 3. 2015	Barvení vajíček a výzdoba na velikonoční svátky	4
30. 4. 2015	Miss Čarodějnice	4
29. 5. 2015	Den otevřených dveří k 30. výročí zařízení	4
3. 7. 2015	Sportovní hry – aktivní účast	4
6. 8. 2015	Kavárnička – oslava narozenin klientky spojená s hudbou	4
18. 8. 2015	Beseda o seriálu Doktor z hor	4
21. 8. 2015	Procházka obcí spojená s vyprávěním o historii	4
17. 9. 2015	Oslava narozenin klientky	4
1. 10.2015	Návštěva klientů v Domově pro seniory v Kolíně a posezení v kolínské cukrárně	4
2. 10. 2015	Vytváření podzimní výzdoby spojené s posezením v kavárničce a retro vyprávěním	4
7. 10. 2015	Den otevřených dveří	4
8. 10. 2015	Sledování retro filmů dle vlastního výběru	4
11. 10. 2015	Bělení šišek – malování barvou	4
8. 11. 2015	Posezení s podzimní tematikou	4
16. 11. 2015	Komunitní sezení s kávou a zákuskem	4
17. 11. 2015	Práce s lýkem	4
18. 11. 2015	Barvení šišek, navlékání jeřabin	4
26. 11. 2015	Účast na rozsvícení vánočního stromu	4
3. 12. 2015	Mikulášská nadílka	4
10. 12. 2016	Výroba košíků	3

13. 12. 2015	Pečení cukroví	4
18. 12. 2015	Návštěva loutkového divadla	4
20. 12. 2015	Povídání si o vánočních zvycích a Štědrém dnu	4

### 3) Chráněné bydlení

Chráněné bydlení je zajišťováno na 4 detašovaných pracovištích. Klíčový pracovník má v průměru 2 – 3 uživatele. Pracovnice si vytvářejí společně s uživatelem individuální plán, který je zaměřen na jejich osobní cíl a přání.

**Pracovní a terapeutické činnosti** – uživatelé z chráněného bydlení jsou zapojováni podle svých dovedností a schopností. Tyto pracovní terapie jsou prováděny formou individuální v závislosti na aktuálním zdravotním stavu - např. při praní prádla, práce v kuchyni, při úklidu, při péči o zvířata (andulky) apod. Někteří využívají řemeslných dílen (keramické, textilní, košíkářské nebo suché vazby) nebo navlékají korálky – výroba náramků, náušnic a dekorativních předmětů. Čtyři klientky CHB dochází do sociálně terapeutické dílny v Kolíně.

**Podpora při vzdělávání** - uživatelé se vzdělávají v rámci Kurzu pro získání základů vzdělání v Základní škole a Praktické škole v Kostelci nad Černými lesy, které probíhá jedenkrát týdně. Vzdělávání se účastní 3 uživatelé z chráněného bydlení. Další dva uživatelé prochází vzděláváním v rámci Praktické školy v Kostelci nad Černými lesy. Šest uživatelé studuje dle individuálního vzdělávacího plánu Střední školu Euroinstitut Praha. Vzdělávání u ostatních klientů probíhá individuální formou – fixování rozumových schopností, vytváří se jim podpora v soběstačnosti, v sebeobsluze a v sociálních vztazích.

**Zaměstnávání** - Na dohodu o provedení práce pracovali v domově 4 uživatelé – 2 v prádelně, 1 v kuchyni, 1 v údržbě. Jeden uživatel pracuje v Kolíně v Autosalonu Louda – má uzavřenou pracovní smlouvu.

**Volnočasové aktivity** – v odpoledních hodinách se využívá různých zájmových aktivit, které si uživatelé vybírají dle vlastní volby – ruční práce /pletení, vyšívání, háčkování, navlékání korálků/ výtvarné činnosti, výroba mastí, voňavých mýdel, keramika, taneční činnosti, dramatické činnosti, vaření, pečení, návštěvy místní knihovny - literární pásma apod. Uživatelé mohou využívat sledování televize, videa, poslouchat rozhlas, hudbu, poslech četby, společenské hry, vycházky, sportovní činnosti, návštěvy divadla, kina, oslavit své narozeniny a svátek dle svého výběru. Klienti se zapojují do **pěveckého sboru Hrádeček**.

**Podpora v samostatnosti** - v chráněném bydlení se učí samostatnosti, dovednosti a soběstačnosti. S podporou pracovnice připravují jednoduchá jídla, vykonávají jednoduché

činnosti, učí se vést domácnost, např. obsluhu myčky, stírání podlahy, úklid domácnosti, nákupy atd. Klienti s těžším postižením jsou vedeni co nejdéle k soběstačnosti v hygieně, péči o svou osobu, stravovacích návycích.

### Společensko kulturní aktivity v chráněném bydlení

<b>Datum</b>	<b>Název akce</b>	<b>Uživatelů</b>
10. 2. 2015	Valentýnská párty	6
22. 2. 2015	Ples na Zámecké -Kolín	6
23. 2. 2015	Návštěva psiho útulku v Kolíně	6
26. 2. 2015	Zimní paralympiáda	10
28. 2. 2015	Divadlo - Nymburk	6
15. 3. 2015	Muzeum Kolín	5
22. 3. 2015	Karneval na Zámecké	6
23. 3. 2015	Matějská pouť - Praha	12
1. 4. 2015	Divadlo - Kolín	5
6. 4. 2015	Kutná Hora – Sedlice pouť	6
16. 5. 2015	Bykaň – stáj Rozárka	6
17. 5. 2015	Cerhenice - pouť	6
25. 4. 2014	Výlet Kutná Hora	6
2. 6. 2015	Hry pro radost - Kolín	16
6. 6. 2015	Křinec u Nymburka - zámek	6
13.- 14. 6.2015	Kmochův Kolín	10
25. 6. 2015	Olešecký den	4
11. 7. 2015	Výlet – Kutná Hora	6
17. 8. 2015	Císařský den – Kmochův ostrov	6
9. 9. 2015	Den v ZOO	17
12. 9. 2015	Helppes - Praha	6
18. 9. 2015	Výlet Kácov	5
21. 9. 2015	Posvícení Na Hrádku	14
24. 9. 2015	Staročeské posvícení	6
26. 9. 2015	Zámek - Radim	6
30. 9. 2015	Poděbrady - výlet	5
2. 10. 2015	Slavnostní obřad uživatelů	16
10.10 2015	Výlet - Čáslav	5
1. 11. 2015	taneční odpoledne na Zámecké	6

11. 11.2015	Martinské slavnosti – Libice n. Cidlinou	6
21. 11. 2015	Kolín – návštěva cirkusu	6
26. 11. 2015	Rozsvícení vánočního stromu Na Hrádku	18
1. 12.2015	Praha -výlet lodí	9
6. 12. 2015	Mikulášská nadílka – Kolín Sluneční ulice	6
17. 12. 2015	Vánoční besídka -Kostelec n. Č. lesy	6

### **Soutěže a výstavy Domova Na Hrádku**

- 25. 3. Velikonoční výstava KÚ SK Praha
- 11. 3. Prodej nemocnice Kolín
- 2. + 3. 5. Hrnčířské trhy Beroun – prodej
- 11. 6. - 13. 6. Senior handicap Lysá n. Labem
- 22. 8. Prodej keramiky –Kbílek
- 23. 9., 23. 10., 10. 11. Prodej nemocnice Kolín
- 25. 11. Praha – KÚSK vánoční výstava + prodej
- 29. 11. 2015 Libice n. Cidlinou – prodej výrobků
- 29. 11. 2015 Vánoční prodej – Bečváry
- 8. 12. 2015 Poděbrady – prodej vánočních výrobků
- 13. 12. 2015 Vánoční trhy - Opočnice

### **Rekreace:**

- 2. 2. - 8. 2. Rekreace – Kašperské hory – CHB Červený Hrádek
- 10. 5. - 17. 5. Rekreace Kašperské hory – CHB Kolín
- 3. 7. - 5. 7. Rekreace Železné hory – CHB Kolín
- 28. 8. - 6. 9. Rekreace Chorvatsko – CHB Kolín, Cerhenice a DOZP

Pěvecký sbor Hrádeček vystupoval v domovech seniorů Kolín, Oleška, Uhlířské Janovice Domov ze zvláštním režimem Kouřim v předvánoční čas s vánočními koledami, na dni otevřených dveří, v Lysé nad Labem na Senior – Handicap, Ve Smečně se zúčastnil pěvecké soutěže, kde získal IV. místo v kategorii pěvecký sbor. V Kladně se zúčastnil festivalu Nesem Vám Vánoce.

### **Soutěže a výstavy Domova Na Hrádku**

- 25.3. Velikonoční výstava KÚ SK Praha
- 11. 3. Prodej nemocnice Kolín
- 2. + 3. 5. Hrnčířské trhy Beroun – prodej



11. 6. - 13. 6.	Senior handicap Lysá n. Labem
22. 8.	Prodej keramiky –Kbílek
23. 9., 23. 10., 10. 11.	Prodej nemocnice Kolín
25. 11.	Praha – KÚSK vánoční výstava + prodej
29. 11. 2015	Libice n. Cidlinou – prodej výrobků
29. 11. 2015	Vánoční prodej – Bečváry
8. 12. 2015	Poděbrady – prodej vánočních výrobků
13. 12. 2015	Vánoční trhy - Opočnice

### **29.5. Den otevřených dveří**

**Od 5. 10. do 11. 10. Týden sociálních služeb – Den otevřených dveří a různé doprovodné akce 4x ročně je vydáván časopis Hrádecké noviny**

#### **Služby, které jsou zajištěny prostřednictvím jiných subjektů**

kadeřnice – 2x za měsíc

pedikúra – 1x týdně odvoz do uživatelů do Suchdola

zooterapie – 1x za měsíc

masáže - 1x za 14 dní

odběr tisku, telefonování, drobné opravy prádla, nábytku, televizní vysílání, revize a opravy el. spotřebičů

**fakultativní služby:** doprava pro soukromé účely, doprava k lékaři.

### **III. Zdravotní péče a rehabilitace**

#### **Zdravotní péče**

- je zajišťována praktickou lékařkou MUDr. Beranovou, která ordinuje v domově 1x týdně po dvou hodinách a psychiatr MUDr. Brock - 1x měsíčně. Praktickou lékařku je možné navštívit i v ordináční dobu přímo ve zdravotnickém středisku v Bečvárech.

ambulance mimo zařízení: kožní (27), chirurgické (6), gynekologická (29), Rtg (26), oční (23), ORL (21), stomatologická (23), ortopedie (18), zdr. stř.Bečváry - odběry (64), EEG (1), předoperační vyšetření (7), neurologie (8), mamograf (22), urogologická amb. (1),

RHB ONK (2), SONO (5), OTRAN (5), ARO (6), CT (2), DIA centrum (10),

kardiologie (1), gastro-nutriční ambulance (8), EMG (1), spondylochirurgie (2) ,

RS centrum (2), Praha Vinohrady – neurologie (3), cévní(2), centrum bolesti (1), MRI (1), endoskopická ambulance (10), hematologie (2)

hospitalizace: interní odd (4), gynekologické odd. (2), neurologie (2), chirurgie (5), PL Havlíčkův Brod (1) následná péče Český Brod (1), cévní chirurgie(2), ortopedie(1)

masáže: (26 x po 8 uživatelích)

Dle harmonogramu jsou využívány cvičební stroje SLENDER LIFE na regenerační a rekondiční cvičení pro vybrané klienty na základě doporučení a pod vedením zdravotní sestry. Tyto stroje se nacházejí přímo v prostorách Domova Na Hrádku.

hygiena provozu sledována KHS územní pracoviště Kolín

Úklid provádí úklidová firma Omega Team spol.s.r.o. , zodpovědná osoba:

Novotný František, Náměstí 14. října 1307/2, Praha 5 Kvalitu úklidu kontroluje vedoucí zdravotně sociálního úseku.

V zařízení je zajištěno praní a žehlení prádla vlastní prádelnou, velké prádlo je sjednáno 1x za 14 dní firmou z Kutné Hory – Blažejovská – praní prádla.

#### **IV. Vzdělávání**

**vzdělávání pracovníků / ZS + pracovníci sociální služby + ostatní/**

Vedoucí pracovníci i ostatní zaměstnanci se pravidelně zúčastní seminářů pořádaných zřizovatelem, dále seminářů pořádaných o.s. VIA HUMANIA, o.s. Proutek, Abena Untraco, firmou Hartmann, APSS ČR, Českou asociací sester, KÚ SK, IreSoft, ARJO, MUDr. Beranovou, VISK atd.

Hodnocení a přenos z akcí a seminářů je na pravidelných poradách (všechny zdravotní sestry a pracovníci sociální služby - 1x za dva měsíce.

Další formy vzdělávání: samostudium, časopis Sestra, Zdravotnické noviny, Sociální služby, Rezidenční péče, odborná literatura pro jednotlivé pracovníky, denní tisk Mladá fronta Dnes, regionální deníky. Zaměstnavatel zajistil pro zaměstnance v přímé péči 4x za rok skupinovou supervizi. Průběžně na ni dochází cca 6 - 8 pracovníků.

**Přehled o vzdělávání zaměstnanců**

<b>Školící akce</b>	<b>hodin</b>	<b>počet zaměstnanců</b>
Základy první pomoci	2	51
Systém komunitních služeb pro osoby s duševním onemocněním	6	3
Školení Codexis	1	8
Kvalita sítě pobytových služeb	4	1
Senioři jako oběť domácího násilí	4	1
Využití zoorehabilitace v sociálních službách	4	1
Problematika partnerských vztahů a sex.chování v rezid.péči	3	1

Vznik Profesní komory sociálních pracovníků	4	1
Profesní komora sociálních pracovníků	3	1
Pracovně právní rámec	6,5	1
Psychologické souvislosti násilí na pracovišti	6,5	1
Zvládání konfliktní situace	6,5	1
Management prevence násilí na pracovišti	6,5	1
První setkání interdiscipl. týmu pro oběti sex.násilí pro Střed.kraj	2	1
Sociální práce v domově pro seniory	4	1
Dopad revizní činnosti zdrav.pojišťovny do úhrad za ošetř.péči	6	1
Dietní výživa 2015	14	1
Praktické zkušenosti se ZP	4	1
<b>Akreditované kurzy</b>		
Hranice ve vztahu s klientem a práce s limity klientů	16	27
Hranice ve vztahu s klientem a práce s limity klientů	8	2
Jak zvládnout náročný rozhovor v praxi sociální služby	8	31
Pohybové aktivity pro seniory	8	2
Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách	150	1
Úvod do práce s neformálními pečovateli osob s Alzheim.nemocí	8	2
Standardy kvality posk.sociál.služeb v pečovatelské službě	8	1
<b>Supervize</b>		
supervize	4	24
supervize	8	18
<b>Stáže</b>		
Stáž v Domově pro seniory v Uhlířských Janovicích	3	1
<b>Ostatní vzdělávání</b>		
Referentské školení	4	24
BOZP+PO	4	42
Jednání odborných koalic	8	1
Kulatý stůl – depozita	3	1
Sociální rehabilitace a sociálně terapeutické dílny	5	1
Jednání se zájemcem a individuální plánování	3	1

## **Konference**

První odborná konference pro pracovníky přímé péče v sociálních službách ve Středočeském kraji	5	3
Cesta životem - rovné šance a příležitosti	5	5
Sociální služby efektivně, transparentně, aktivně	4	2
Pracovní setkání vedoucích DS a DOZP	8,5	1
Konference pro ředitele a ekonomy	4	2
Plánování sociálních služeb z pohledu jeho aktérů	4	1
Role sociální práce v sociálních službách	4	1
Výroční kongres Tábor	8,5	4
Komunitní služby v ČR nejen pro seniory a OZP	7	1
Konference profesního svazu pracovníků v soc.sloužbách	4	1
Zdravotnictví 2016	6	2

V roce 2015 byly připravovány podklady k 30. výročí vzniku organizace.

## **V. Hospodaření**

Zpráva o hospodaření a činnosti za rok 2015 viz příloha

Příloha č. 1a Rozbor hospodaření

Příloha č. 1b Tvorba a použití peněžitých fondů

Příloha č. 1c Výsledek hospodaření za rok 2015

Příloha č. 1d Povinné výkaznictví

Za rok 2015 nebyl žádný movitý a nemovitý majetek pronajímán ani prodáván.

Veškerý majetek včetně vozidel je pojištěn na základě výběrového řízení přes zřizovatele.

## **VI. Kontrolní činnost**

### **- vlastními zaměstnanci**

kontroly prováděli tyto pracovníci: ředitelka, zástupkyně ředitelky a vedoucí DOZP, vedoucí zdravotně sociálního úseku a DS, vedoucí sociálního úseku, vedoucí stravování a zásobování,

- audity zaměřené na dodržování hygieny,
- kontroly prováděné vedoucími pracovníky na základě Plánu kontrol
- dodržování pracovní doby
- pracovní náplně
- přístup k uživatelům a individuální plány

- volnočasové aktivity
- finanční kontroly na základě vnitřního kontrolního systému
- kontroly práce neschopných zaměstnanců
- závady byly ihned projednány, určen termín odstranění a následně zkontrolováno odstranění
- **pracovníky KÚ SK Praha** – nebyla provedena kontrola, ale ind. metodická pomoc a podpora v průběhu poskytování soc. služeb
- **jinými kontrolními orgány**
- 28. 1. Státní veterinární správa – kontrola stravovacího provozu
- 5. 2. Přehled vybraných objektů pro snížení energetické náročnosti
- 26. 3. ROP NUTS Střední Čechy - Plnění podmínek Smlouvy o poskytnutí dotace – Zajištění sociální integrace osob se zdravotním postižením – chráněné bydlení II.
- 26. 3. ROP NUTS Střední Čechy - Plnění podmínek Smlouvy o poskytnutí dotace – Zajištění sociální integrace osob se zdravotním postižením – chráněné bydlení
- 25. 5. HZS – dodržování povinností stanovených předpisů PO
- 29. 5. ÚP ČR – kontrola SÚPM
- 12. 8. Oblastní inspektorát práce – dodržování povinností
- 5. 10. KHSS – stravování HACCP
- 24. 9. MUDr. Beranová – normy a předpisy na pracovní místa, ochrana zdraví

## **VII. Rozvoj zařízení**

V roce 2015 bylo čerpáno z IF 741 229,00 Kč na zakoupení 9 místního osobního automobilu Ford Custom. Na veškeré opravy bylo čerpáno z provozních prostředků. V rámci oprav a údržby byla opravena hlavní příjezdová hlavní cesta, která byla potažena asfaltovým povrchem, byla provedena oprava vjezdu do garáže v chráněném bydlení v Cerhenicích. K 30. 6. 2015 byl dokončen projekt Cesta životem – stejné šance a příležitosti z OP LZZ Podpora procesů transformace a bylo čerpáno 910 947,21 Kč. Výstupní hodnotou projektu bylo vytvoření Transformačního plánu a jeho projednání v Radě Středočeského kraje. Projekt trval dva roky a byl zaměřen na vzdělávání a revizi dokumentů a směrnic v organizaci. Domov Na Hrádku má od roku 2009 schválen RK projekt v plánu investic v hodnotě 5 mil. Kč na rekonstrukci pokojů a sociálních zařízení pro imobilní klienty. Zatím zřizovatel neprovedl výběrové řízení, přestože je tato

investiční akce velmi nutná, vzhledem ke zdravotnímu postižení uživatelů a ne zcela vhodných podmínek k bydlení (sociální zařízení, soukromí klientů atd.)

V roce 2015 byl výsledek hospodaření vyrovnán.

V tomto roce se veškeré aktivity konaly v duchu 30ti let vzniku ústavu.

Příloha graf č. 1 Financování Domova Na Hrádku za rok 2015

V Červeném Hrádku 11. 2. 2016

PhDr. Jana Pilná - ředitelka Domova Na Hrádku

Příloha graf č. 1

### Financování Domova Na Hrádku v roce 2015

